

## リーダー必須の現場改善入門講座

実践で学ぶ！

## 5Sと目で見る管理

人吉校

生産管理

## 研修のねらい

生産現場において、すぐには必要とされない材料や工具、さらに仕掛品が数多くあると、作業を妨げ、ムダを生み、企業利益を圧迫する原因になります。**ムダをなくすことは、生産性向上だけでなく、安全の確保や快適な職場づくりにもつながる重要な取り組みです。**

この研修では、現場の**ムリ・ムダ・ムラ**を発見し、**整理・整頓・清掃・清潔・躰（5S）**と見える化を実現する手順を学びます。また、インターバル期間を活用して、自社で5S活動に取り組むことで、自社・自部門の現場改善と改善活動の定着手法を身に付けます。

## 研修のポイント

- ✓ **5Sを基礎からしっかりと学びます。**  
(現場のムダのを見つけ方と排除の仕方が身に付きます。)
- ✓ **インターバル期間を利用して、自社の5S活動に取り組めます。**
- ✓ **製造業のみならず、建設業やサービス業などにも応用できる内容です。**

## 研修期間

2026年【全4日間/26時間】

5/28(木)～5/29(金)

7/16(木)～7/17(金)

## 対象者

管理者／新任管理者／  
管理者候補（リーダー）

- ・5S活動の推進リーダーの方
- ・自社の5S活動を見直したい方
- ・職場の整理・整頓をしたい管理部門の方

定員 20名

受講料 36,000円(税込)

## 会場

中小企業大学校 人吉校

熊本県人吉市鬼木町梢山1769-1

月日	時間	科目	内容
5/28 (木)	9:15-9:30	オリエンテーション	
	9:30-12:30	5Sの重要性と管理者の役割	生産現場で起きる問題とその要因を理解した上で、5Sに取り組む意味と活動を推進する管理者の役割を学びます。
	13:30-17:30	5Sの基本と5S活動の実施ステップ(演習)	5S(整理・整頓・清掃・清潔・躰)のそれぞれの内容と実践方法を理解した上で、5S活動の進め方の手順とポイントを演習を交えて学びます。
5/29 (金)	9:00-12:30		
	13:30-16:00	目で見る管理の実践法(演習)	目で見る管理の考え方と進め方を事例として学んだ上で、自社での実践の仕方を検討します。

インターバル課題「職場での5S活動の実践」⇒前半での学びを活かして、5S活動の実践に取り組めます。

7/16 (木)	9:30-12:30	現場実践の振り返り	インターバル期間での実践結果を振り返り、課題の整理を行います。
	13:30-17:30	ムリ・ムダ・ムラの発見と改善(演習)	ムリ・ムダ・ムラの定義と発見の仕方、その対策の立て方を、ケース演習を交えて学びます。
7/17 (金)	9:00-12:30		
	13:30-16:00	5S活動定着の検討(演習)	研修のまとめとして、自社で5S活動を実践・継続していく上での課題を整理し、今後の対策を検討します。
	16:00-16:10	修了証書交付	

※カリキュラムは都合により変更する場合があります。予めご了承ください。

※初日研修終了後に受講者交流会を開催しております。(研修初日に予約を承っております。)

## 講師紹介(敬称略)



合同会社FRSコンサルティング  
代表社員

古澤 智 (ふるさわ さとし)

山形県出身。大学卒業後、総合電機メーカーにおいて、製品設計等に従事。その後、中小企業支援センターにおいて、様々な中小企業の支援に従事したのち、コンサルタントとして独立。技術経営、現場改善を得意とする。



中小企業大学の**研修**お申込みは

# WEB申込みで カンタン！便利に！

カンタン！

書類記入が  
不要になります

初回申込時にWEB企業IDをご登録いただくと、次回ログインから会社情報などが自動で入力され、研修申込を簡略化できます。

便利！

申込履歴の  
確認ができます

WEB申込みでお申込みをいただくと、申込日、コース名、受講者情報などが記録され、過去の申込履歴などをご確認いただくことができます。



## ●受講対象者

中小企業および自営業（個人事業主）の経営者、役員、従業員の方。  
（資本金、従業員のいずれかが、下表の範囲内であれば対象となります）

業種	資本金	従業員
製造業・運輸業・建設業・ ソフトウェア業・情報サービス業 ほか	3億円以下	300人以下
卸売業	1億円以下	100人以下
小売業		50人以下
サービス業	5千万円以下	100人以下
旅館業		200人以下

※1 コースに1 社より複数名のお申込みを頂戴した場合は、人数制限をさせていただきます。

※経営コンサルタント等の中小企業の支援に関する事業を営む方、中小企業診断士・税理士・公認会計士・技術士等の中小企業支援に関連する資格を有する方、教育・研修事業者の方は、受講をお断りする場合があります。

## ●WEB 申込みの方法

- 1 人吉校のトップページにある「人吉校の研修を探す」のカテゴリの中の「研修一覧【2026 年度】」をクリックし、ご希望の研修を検索します
- 2 検索結果の一覧から、受講したい研修名をクリックし、開いた画面の下部の「Web 申込み」をクリックします
- 3 申込情報を入力し、「確認画面へ」をクリックします  
内容をご確認いただき、正しければ「申込み実行」をクリックします
- 4 申込処理完了後、確認メールが送信されます  
（メールが届かない場合は、お手数ですがご連絡ください）

※WEB 企業 ID を新規登録された方は、  
確認メールに従いパスワード設定を行ってください

お申し込みに関する  
お問い合わせはこちらから



0966-23-6800

平日9時～17時

中小企業大学校 人吉校