

"自分らしさ"を活かした輝く女性リーダーになるために

女性リーダー研修

人吉校

階層別

研修のねらい

社会環境が大きく変化し、多様な人材の活躍が必要とされる中、女性リーダーを育成し、女性が活躍する企業こそが成長すると言われています。しかし、一方で、リーダーとしての責任感や業務遂行への不安等、悩みを抱える女性リーダーが増えています。

この研修では、女性リーダーとしての役割を理解し、その強みを活かした職場を活性化するためのマネジメントスキルと実践方法について学ぶとともに、不安感を払拭し、輝く女性リーダーへの成長の「気づき」を得ます。

研修のポイント

- 必要となるリーダーシップ等のマネジメントスキルを「女性ならではの」の視点を含め、具体的に学びます。
- 同じ立場の他社の女性リーダーと交流を深めることができます。

研修期間

2025年【3日間/20時間】

12/8月～12/10水

対象者

女性管理者/リーダー（候補）

- 女性リーダーとして、どう行動していくべきか学びたい方
- 女性が楽しく働くことができる職場をつくりたいと考えている方

定員 20名

受講料 29,000円(税込)

会場

中小企業大学校 人吉校

熊本県人吉市鬼木町梢山1769-1

月 日	時間	科目	内容
12/8 月	9:15-9:30	オリエンテーション	
	9:30-12:30	女性リーダーに求められる役割と心構え	女性リーダーが働き甲斐のある、明るい職場を作り、仕事や人をマネジメントしていく上で必要となる考え方やスキルについて学びます。 ・ 活気がある組織とは ・ 女性リーダーと男性リーダーの違い ・ 女性リーダーに期待されている役割 ・ マネジメントに女性の特長を活かす
	13:30-17:30	組織を動かすリーダーシップ	チームメンバーがゴールを目指し、成果を出すためのマネジメントやコミュニケーション方法について、演習を通じて学びます。 ・ マネジメントとリーダーシップ ・ PDCAサイクルを回す ・ コミュニケーションの本質と使い分け ・ リーダーシップの実践 ・ 人を動かすプレゼンテーション
12/9 火	9:00-12:30		
	13:30-17:00	人を育てるコミュニケーション術（演習）	人財を育てて伸ばす手法について実践的に学びます。 ・ 人財育成の方法：OJT / Off-JT / 自己啓発 ・ OJT 5つのステップ ・ ティーチングとコーチング ・ 面談（1 on 1 ミーティング）の進め方 ・ ミーティングを活性化させるファシリテーション ・ 年代別行動特性、年上の部下の育成法
12/10 水	9:00-12:30		
	13:30-16:00	女性リーダーとしてのキャリアプランの作成（演習）	これまで学んだことを基に、組織を動かすマネジメントプラン、および、「ありたいリーダー像」を描くキャリアプランを作成します。 ・ 目標設定の考え方と達成のための進め方 ・ なりたいリーダー像の設定 ・ アクションプラン策定、キャリアプラン策定
	16:00-16:10	修了証書交付	

※カリキュラムは都合により変更する場合があります。予めご了承ください。

講師紹介（敬称略）

株式会社キャラウィット
代表取締役

上岡 実弥子（かみおか みやこ）

長野県伊那市生まれ。学習院大学卒業後、雪印ドール㈱マーケティング部、㈱日経スタッフ派遣社員等を経て、中小企業診断士取得。(有)レッツを設立後、(株)キャラウィット（横浜市/京都市）に組織変更し現在に至る。全国のショッピングセンター、行政、社会福祉法人、医療機関、等幅広いクライアントに対し、CSコンサルティング、人財育成、調査事業を行っている。「一緒に、楽しく、仕事を向上、成功させよう」がモットー。著書は「女性のための経営がわかる本（信濃毎日新聞社）」「社内コーチング導入マニュアル（同友館）」等多数。歯切れ良い講演・研修でアンコールの依頼が多い。中小企業大学校講師、中小企業庁商店街調査事業ワーキング委員、横浜市環境活動賞審査員、日本米穀小売振興会コンクール審査員、等公職多数。



中小企業大学の研修お申込みは

WEB申込みで カンタン！便利に！

カンタン！

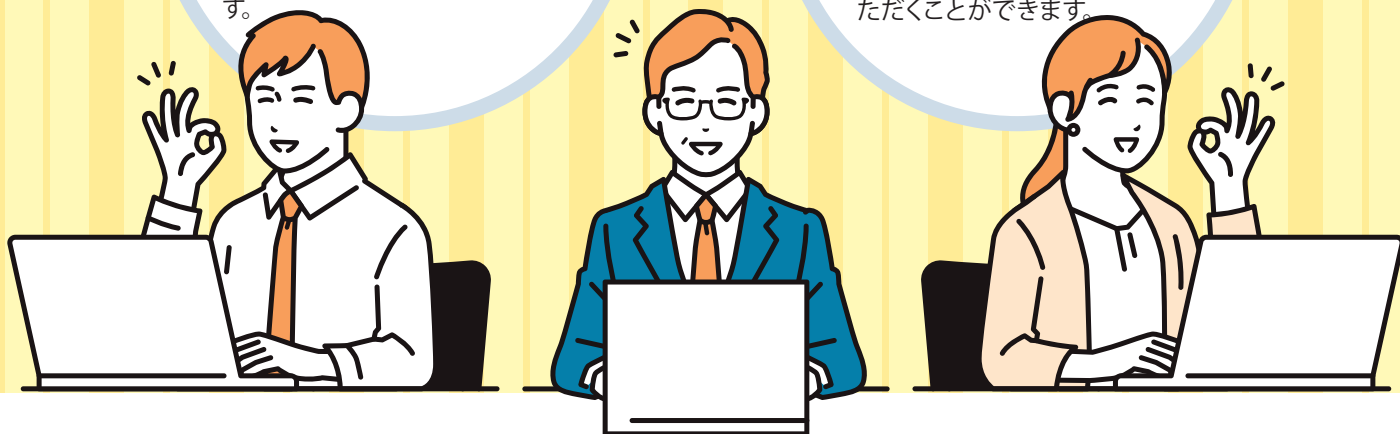
書類記入が
不要になります

初回申込時にWEB企業IDをご登録いただくと、次回ログインから会社情報などが自動で入力され、研修申込を簡略化できます。

便利！

申込履歴の
確認ができます

WEB申込みでお申込みをいただくと、申込日、コース名、受講者情報などが記録され、過去の申込履歴などをご確認いただくことができます。



●受講対象者

中小企業および自営業（個人事業主）の経営者、役員、従業員の方。
（資本金、従業員のいずれかが、下表の範囲内であれば対象となります）

業種	資本金	従業員
製造業・運輸業・建設業・ ソフトウェア業・情報サービス業 ほか	3億円以下	300人以下
卸売業	1億円以下	100人以下
小売業		50人以下
サービス業	5千万円以下	100人以下
旅館業		200人以下

※1コースに1社より複数名のお申込みを頂戴した場合は、人数制限をさせていただきます。

※経営コンサルタント等の中小企業の支援に関する事業を営む方、中小企業診断士・税理士・公認会計士・技術士等の中小企業支援に関連する資格を有する方、教育・研修事業者の方は、受講をお断りする場合があります。

●WEB申込みの方法

- 1 中小企業大学のトップページ下部にある「研修を探す」のカテゴリの中の「研修検索サイトへ」をクリックし、ご希望の研修を検索します
- 2 検索結果の一覧から、受講したい研修名をクリックし、開いた画面の下部の「Web申込み」をクリックします
- 3 申込情報を入力し、「確認画面へ」をクリックします
内容をご確認いただき、正しければ「申込み実行」をクリックします
- 4 申込処理完了後、確認メールが送信されます
（メールが届かない場合は、お手数ですがご連絡ください）

※WEB企業IDを新規登録された方は、
確認メールに従いパスワード設定を行ってください

申し込みに関する
お問い合わせはこちらから



jm-kenshu@smrj.go.jp

平日9時30分～18時（12時～13時を除く）