

"自分らしさ"を活かした輝く女性リーダーになるために

# 女性リーダー研修

# 人吉校

階層別

## 研修のねらい

社会環境が大きく変化し、多様な人材の活躍が必要とされる中、**女性リーダーを育成し、女性が活躍する企業こそが成長する**と言われていています。しかし、一方で、リーダーとしての責任感や業務遂行への不安等、悩みを抱える女性リーダーが増えています。

この研修では、女性リーダーとしての役割を理解し、その強みを活かした**職場を活性化**するためのマネジメントスキルと実践方法について学ぶとともに、不安感を払拭し、**輝く女性リーダーへの成長の「気づき」**を得ます。

## 研修のポイント

- ☑ **必要となるリーダーシップ等のマネジメントスキルを「女性ならではの」の視点を含め、具体的に学びます。**
- ☑ **同じ立場の他社の女性リーダーと交流を深めることができます。**

## 研修期間

2021年  
12/ 8<sup>水</sup> ~ 12/ 10<sup>金</sup>

## 対象者

### 女性管理者 / リーダー (候補)

- ・女性リーダーとして、どう行動していくべきか学びたい方
- ・女性が楽しく働くことができる職場をつくりたいと考えている方

定員 ▶ 30名

受講料 ▶ 29,000円(税込)

## 会場

### 中小企業大学校 人吉校

熊本県人吉市鬼木町梢山1769-1

月日	時間	科目	内容
	9:15- 9:30	開講式・オリエンテーション	
12/ 8 <sup>水</sup>	9:30-17:30	女性リーダーに求められる役割と心構え	女性リーダーが働き甲斐のある、明るい職場を作り、仕事や人をマネジメントしていく上で必要となる考え方やスキルについて学びます。 <ul style="list-style-type: none"> <li>・活気がある組織とは</li> <li>・マネジメントとリーダーシップ</li> <li>・女性リーダーと男性リーダーの違い</li> <li>・女性リーダーに期待されている役割</li> <li>・マネジメントに女性の特長を活かす</li> </ul>
12/ 9 <sup>木</sup>	9:00-17:00	組織を動かすリーダーシップ	チームメンバーがゴールを目指し、成果を出すためのマネジメントやコミュニケーション方法について、演習を通じて学びます。 <ul style="list-style-type: none"> <li>・PDCAサイクルを回す</li> <li>・コミュニケーションの本質と使い分け</li> <li>・リーダーシップの実践</li> <li>・人を動かすプレゼンテーション</li> <li>・ミーティングを活性化させるファシリテーション</li> </ul>
	9:00-12:00	人を育てるコミュニケーション術(演習)	リーダーシップを発揮するとともに、人材を育てて伸ばす手法について、演習を交え、実践的に学びます。 <ul style="list-style-type: none"> <li>・人財育成の方法：OJT / Off-JT / 自己啓発</li> <li>・OJT 5つのステップ</li> <li>・リーダーに必要なコーチング、カウンセリング</li> <li>・面談 (1 on 1 ミーティング) の進め方</li> <li>・年代別行動特性、年上の部下の育成法</li> </ul>
12/ 10 <sup>金</sup>	13:00-16:00	女性リーダーとしてのマネジメントプランの作成(演習)	これまで学んだことを基に、自社(自部門)の組織を動かすマネジメントプランを作成します。 <ul style="list-style-type: none"> <li>・目標設定の考え方と達成のための進め方</li> <li>・なりたいリーダー像の設定</li> <li>・アクションプラン策定</li> </ul>
	16:00-16:10	終講式(修了証書交付・アンケート記入)	

※カリキュラムは都合により変更する場合がありますので、予めご了承ください。  
 ※受講者交流会は中止いたします。

## 講師紹介(敬称略)



株式会社キャラウィット  
代表取締役

### 上岡 実弥子 (かみおか みやこ)

長野県伊那市生まれ。学習院大学卒業後、雪印ドール(株)マーケティング部、(株)日経スタッフ派遣社員等を経て、中小企業診断士を取得。現在、ショッピングセンター、小売店、メーカー等の民間企業、行政、医療法人等と幅広いクライアントに対し、顧客満足コンサルティング、人材育成、経営革新支援、事業計画策定支援等を行う。女性の視点を活かし、全国の講演・支援に精力的に応じる。中小企業大学校講師(管理者育成、コーチング、論理的思考法、交渉技術、コミュニティビジネス支援)。著書に『ジミベン! (ジーオー企画)』、『女性のための経営がわかる本 (信濃毎日新聞社)』、『コンサルティング・コーチング(同友館)』等多数。横浜市新事業分野開拓事業者認定委員、横浜市実行可能性調査事業助成金交付審査委員会等、公職多数。

