

定着と成長のチャンス！ 働きやすい職場環境づくり ハラスメント&メンタルヘルス 対策講座(広島駅前開催)

[エールエールHIROSHIMA開催]

研修のねらい

わが国の経済は、深刻な人手不足に直面しています。特に、中小、小規模事業者をめぐる状況は一層厳しく、人手不足は経営上の不安定要素として年々大きくなっており、人材の定着に必要となるハラスメント対策などの社内環境整備が、ますます重要となっています。

本研修では、働きやすい職場環境づくりに必要となる、ハラスメント対策、メンタルヘルス対策など、職員の健康に配慮した経営への取り組みについて学び、自社での計画策定に取り組みます。

研修のポイント

- 人材定着に向けた働きやすい職場環境づくりを学びます。
- 会社の取り組みと管理者の取り組みについて具体的に学びます。
- 自社のアクションプランを作成します。

研修期間

2026年 7/30(木)~31(金)
(2日間、14時間)

対象者

経営者、経営幹部 等

- ・働きやすい職場づくりを目指す方
- ・従業員の健康管理に課題を感じる方
- ・メンタルヘルス対策に関心がある方

定員 25名

受講料 22,000円(税込)

会場

エールエールHIROSHIMA 6階 Room5

〒732-0822
広島県広島市南区松原町9-1

月日	時間	科目	内容
7/30 木	9:20~ 9:30	開講式・オリエンテーション	
	9:30~11:00	「働きやすさ」を実現する職場環境の整備	魅力ある職場環境づくりの意義と、その中核になる考え方について学びます。
	11:00~12:30	ハラスメント対策のポイント	ハラスメント対策の基礎知識と、会社としての取り組みについて学びます。
	13:30~15:00	メンタルヘルス対策のポイント	メンタルヘルス対策の基礎知識と、会社としての取り組みについて学びます。
	15:00~16:30	社内コミュニケーションの活性化	働きやすい職場の実現に向けたコミュニケーションについて学びます。
	16:30~17:30	自社の職場環境のチェック(演習)	自社の職場環境をチェックリストで確認し、課題を認識します。
7/31 金	9:30~10:30	働きやすい職場の重要性	・管理者の役割の再認識 ・働きやすい職場と管理者の役割 ・求められるマネジメントの変化
	10:30~12:30	パワハラにならないための心構えと伝え方	部下指導時の自己管理方法や、指導方法について学びます。
	13:30~15:00	部下と組織を守るメンタルヘルス対策	部下のメンタル不調を未然に察知する知識と対応方法、管理者自身のストレスへの対処方法について学びます。
	15:00~16:30	働きやすい職場づくりのためのコミュニケーション	安心して話せる、働きやすい職場づくりのためのコミュニケーションについて学びます。
	16:30~17:30	自社での実践の検討(演習)	ハラスメントとメンタルヘルスに対する取り組みについて、自社の課題を整理しアクションプランを作成します。
17:30~17:40	終講式	修了証書の交付	

※ カリキュラムは都合により変更する場合がありますので予めご了承ください。

講師紹介(敬称略)



社会保険労務士法人トゥービーワーク 代表社員
柳沢 隆 (やなぎさわ たかし)

2007年中小企業診断士登録、2008年社会保険労務士登録、2010年やなぎさわ労務マネジメントを設立。

後に2022年社会保険労務士法人トゥービーワークとして法人化。社会保険労務士として労働・社会保険手続き、給与計算、就業規則作成、助成金申請等の顧問業務に従事しながら、中小企業診断士として中小企業の経営支援も手掛ける。

顧問先へのアドバイスは、経営全般から人事・賃金制度の設計・運用など、多岐に渡っている。また、雇用管理や人事制度などのセミナー講師として、実績を多数有している【健康経営エキスパートアドバイザー】



こころの共有研究所 代表
庄司 順子 (しょうじ じゅんこ)

人材活性コンサルタント。メンタルコーチ、心理カウンセラー、セミナー講師。大手損保・生命保険会社の営業として10年勤務。500名以上の顧客に接し、親しみやすい人柄と地道な活動で支社営業成績No.1。生保業界で権威ある賞の1つで営業成績と継続率の高さを誇る国際継続率優秀賞 (IOA) を受賞。退職後子育てに悩んだことから、コーチング・心理学を学び、相談件数300件以上。組織の関係性を高めることを得意とし、企業のトップと社員の橋渡し、風土改革、定着率支援サポートを行っている。リーダー層の意識改革、メンタルヘルスなどの要望も多く受け、特に福祉業界で成果を上げている。研修は、「わかりやすく、実践しようと思える」と口コミで好評を得ている。



●お申込み方法

受付は原則WEB申込みとさせていただきます。

お問合せ先：中小企業大学校 広島校
広島市西区草津新町1-21-5
TEL：082-278-4955

●受講決定と受講料の納入

開講日の約1か月前から当社より貴社の事務連絡担当様あてに「受講受入決定通知書」等を送付いたします。

受講料は記載された指定期日までにお振込みください。

※振込手数料はご負担ください。

※納入後の受講料は、キャンセルされる場合でも一部又は全額を申し受けますので、予めご了承ください。

●研修会場へのアクセス

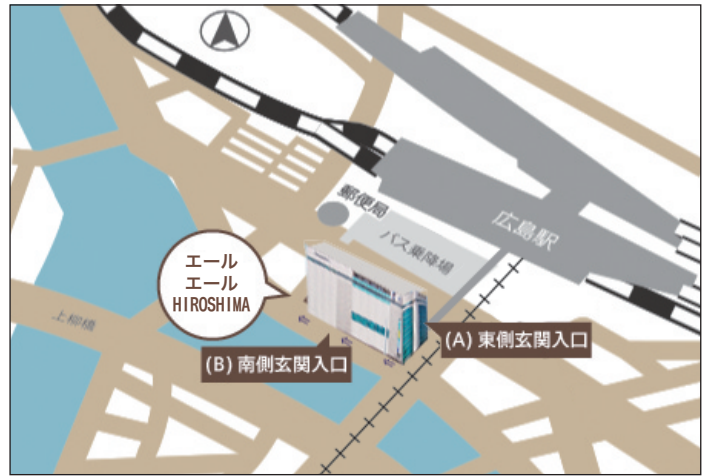
エールエールHIROSHIMA

〒732-0822 広島市南区松原町9-1

TEL：082-222-2277 (RCC文化センター)

●JR、広電路面電車、各社バスでのご来館は、「広島駅」にて下車

●広島駅地下連絡通路→広島駅南口地下広場より直結
(詳しくは、右の二次元コードでご確認ください)



WEB申込みの方法 (受付は原則WEB申込みとさせていただきます)

こんなメリットがあります!

- 書類記入が不要
- 初回申込みの際、WEB企業IDをご登録いただくと次回ログインから会社情報などが自動入力
→ **初めてお申込みの方・WEB企業IDが未登録の方** をご覧ください。
- 申込みされた履歴が閲覧可能 (コース・受講者情報など)



- 1 ①広島校のトップページにある「**研修一覧 2026年度 (開講日昇順)**」をクリックし、受講希望の研修を探します。
(<https://www.smrj.go.jp/institute/hiroshima/>)

- ②各研修画面の「WEB申込み」から申込み画面に遷移します。

広島校トップページ



研修一覧(年度別)・2026年度開講日の昇順へ >



初めてお申込みの方・WEB企業IDが未登録の方

WEB企業IDを登録することで、次回からのお申込みがより簡単に！ぜひ、この機会にご登録ください。

- (1) 「WEB企業IDでログイン」部分は入力せず「コース名」から順にご入力ください。
- (2) 「WEB企業IDの登録」選択部分で「可」をご選択ください。
(企業IDの登録はせず、受講申込みのみをされる場合は「否」を選択)

※お申込み完了後、ご登録されたE-mail宛てに「お申込み受付の確認メール」が送信されますので、内容をご確認のうえ、WEB企業IDのパスワード設定をお願いいたします。

- 2 お申込み情報を入力後、「確認画面へ」をクリックし、内容をご確認いただき、正しければ「申込み実行」をクリックします。
- 3 申込み処理完了後、確認メールが送信されます。
(メールが届かない場合は、お手数ですがご連絡ください)

申込みに関するお問い合わせはこちらから
TEL 082-278-4955 平日9時～17時30分