

実践で学ぶ！ 5Sと目で見える管理

[中小企業大学校広島校開催]

研修のねらい

生産現場において、すぐには必要とされない材料や工具、さらに仕掛品が数多くあると、作業を妨げ、ムダを生み、企業利益を圧迫する原因になります。

本研修では、現場のムリ・ムダ・ムラを発見し、整理・整頓・清掃・清潔・躰（5S）と見える化を実現する手順を学びます。また、インターバルを活用して自社で5S活動に取り組むことで、自社の現場改善と改善活動定着の手法を身につけます。

研修のポイント

- ✓ 5Sの視点で職場の問題を把握する方法が学べます。
- ✓ 現場のムダの見つけ方と排除の仕方が学べます。
- ✓ 自社の現状を持ち寄り、改善の方法とポイントが学べます

研修期間

2026年 4/23(木)～24(金)
5/28(木)～29(金)
(4日間(2日間×2)、26時間)

対象者

管理者、新任管理者 等

- ・製造部門の管理者・リーダーの方
- ・生産現場の改善手法を具体的に学びたい方
- ・自社の改善活動を見直したい方

定員 30名

受講料 36,000円(税込)

会場

中小企業大学校 広島校

〒733-0834
広島市西区草津新町1-21-5
TEL 082-278-4955

前期

月日	時間	科目	内容
4/23 木	8:50～ 9:00	開講式・オリエンテーション	
	9:00～12:00	5S活動の重要性とリーダーの役割	生産現場で発生する問題とその要因を理解したうえで、5Sに取り組む意味と活動を推進する管理者の役割を学びます。
	13:00～17:00	5Sの基本と5S活動の実施ステップ(演習)	5S(整理・整頓・清掃・清潔・躰)のそれぞれの内容と実践方法を理解したうえで、5S活動の進め方の手順とポイントを演習を交えて学びます。
17:15～18:30	受講者交流会(※1)		
4/24 金	9:00～12:00		
	13:00～16:00	目で見える管理の実践法(演習)	目で見える管理の考え方とその実施例を学び、ケース演習などを通じて、自社・自部門の状態を目で見える管理に移行できる方法を学びます。

インターバル課題 「職場での5S活動の実践」
前半での学びを生かして、5S活動の実践に取り組みます。

後期

月日	時間	科目	内容
5/28 木	9:00～12:30	現場実践の振り返り	インターバルでの実践結果を振り返り、課題の整理を行います。
	13:30～17:00	ムリ・ムダ・ムラの発見と改善(演習)	ムリ・ムダ・ムラの定義と発見の仕方とその対策の立て方を、ケース演習を交えて学びます。
5/29 金	9:00～12:30		
	13:30～16:00	5S活動定着の検討(演習)	研修のまとめとして、自社で5S活動を実践・継続していくうえでの課題を整理し、今後の対策を検討します。
	16:00～16:10	終講式	修了証書の交付

- ※1 研修初日終了後に受講者交流会(参加費:3,000円)を開催する予定です。なお、都合により受講者交流会の開催を見送る場合がございます。
- ※2 事前課題として、自社の職場状況(5Sに関する写真)を10枚程度持参してください。
- ※3 カリキュラムは都合により変更する場合がありますので予めご了承ください。

講師紹介(敬称略)



株式会社ジェック経営コンサルタント 取締役 営業本部長

高田 忠直 (たかた ただなお)

2000年に株式会社ジェック経営コンサルタント(富山県)に入社し、製造業・運送業・倉庫業・食品加工業・飲食業など、幅広い業種で現場の声に即した「実践型」の支援を展開。

幅広い業種に対して5Sを活用した企業体質改善の支援に取り組み、製造業では品質改善及び現場改善の推進とそれらを通じた管理者の成長、運送業では無事故・経費削減とドライバーの意識改善、飲食業では接客改善と予約件数増加等、多数の支援実績と成果を誇る。また、2016年には海外(カンボジア)での5S活動研修を実施。

「会社で働く仲間の気持ち一つで企業は成長できる！」という信念の下で、「曖昧排除・凡事徹底」と「明るく・楽しく・元気に挑戦しよう！」をスローガンにしてコンサルティングを行っている。

2019年からはグループ会社(小規模事業者)の代表取締役も兼務し、5Sを通じた体質改善を自ら実践している。



●お申込み方法

受付は原則WEB申込みとさせていただきます。

●受講決定と受講料の納入

開講日の約1か月前から当校より貴社の事務連絡担当様あてに「受講受入決定通知書」等を送付いたします。受講料は記載された指定期日までに振込みください。
※振込手数料はご負担ください。
※納入後の受講料は、キャンセルされる場合でも一部又は全額を申し受けますので、予めご了承ください。

●校内宿泊施設(拓心寮)のご案内

宿泊施設を併設しておりますので、ご希望の方はWEB申込み時にご入力ください。
●宿泊費:2,500円/泊(税込・朝食付) ※入寮時にフロントにて現金でお支払いください。
●昼食・夕食については、校内の食堂(有料)をご利用いただけます。

●受講者交流会

受講者交流会の開催については、改めてご案内いたします。

●中小企業大学校広島校への交通アクセス

詳細地図 広域地図

【公共交通機関をご利用の場合】
広島電鉄宮島線「草津駅」下車 徒歩12分
「JR西広島駅」「JR新井口駅」で宮島線に乗り換え

【市内バスをご利用の場合】
広島バス25番・50番「草津町」下車 徒歩約10分
アルパーク発LECT行きのシャトルバスLECT下車徒歩約6分

【お車の場合:70台駐車可能(無料)】
広島高速3号線 商工センター出入口から約5分
山陽自動車道からは、商工センター方面へ
(五日市ICから約15分、廿日市ICから約20分)

【タクシーご利用の場合】
草津新町の中小企業大学校までご指示ください。

WEB申込みの方法 (受付は原則WEB申込みとさせていただきます)

こんなメリットがあります!

- 書類記入が不要
- 初回申込みの際、WEB企業IDをご登録いただくと次回ログインから会社情報などが自動入力
→ **初めてお申込みの方・WEB企業IDが未登録の方** をご覧ください。
- 申込みされた履歴が閲覧可能 (コース・受講者情報など)



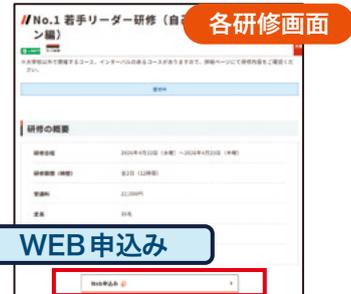
- 1 ①広島校のトップページにある「**研修一覧 2026年度(開講日昇順)**」をクリックし、受講希望の研修を探します。
(<https://www.smrj.go.jp/institute/hiroshima/>)

- ②各研修画面の「WEB申込み」から申込み画面に遷移します。

広島校トップページ



研修一覧(年度別:2026年度)開講日の昇順へ >



初めてお申込みの方・WEB企業IDが未登録の方

WEB企業IDを登録することで、次回からのお申込みがより簡単に!ぜひ、この機会にご登録ください。

- (1)「WEB企業IDでログイン」部分は入力せず「コース名」から順にご入力ください。
- (2)「WEB企業IDの登録」選択部分で「可」をご選択ください。
(企業IDの登録はせず、受講申込みのみをされる場合は「否」を選択)

※お申込み完了後、ご登録されたE-mail宛てに「お申込み受付の確認メール」が送信されますので、内容をご確認のうえ、WEB企業IDのパスワード設定をお願いいたします。



確認画面へ

- 2 お申込み情報を入力後、「確認画面へ」をクリックし、内容をご確認いただき、正しければ「申込み実行」をクリックします。
- 3 申込み処理完了後、確認メールが送信されます。
(メールが届かない場合は、お手数ですがご連絡ください)

申込みに関するお問い合わせはこちらから
jm-kenshu@smrj.go.jp