

職員の定着に向けた、働きやすい職場環境づくり ハラスメント&メンタルヘルス対策講座(広島駅前開催)

【エールエールA館6F開催】

広島校

人事・組織

研修のねらい

社員の健康促進は職場の生産性向上や社員の離職防止、企業のイメージアップにつながり、会社全体の業績にも好影響を与えるとして注目を集めています。

本研修では、雇用を取り巻く最新事情と働き方の変化を理解した上で、従業員の働きやすい職場環境づくりや健康増進、メンタルヘルスケアの重要性を事例を通して学びます。

また、メンタルヘルスケア実践に必要なコミュニケーションやマネジメントを身につけ、自社での今後の取り組みを検討します。

研修のポイント

- 働き方改革や最新の法改正を学びます。
- 従業員の健康増進や働きやすい職場環境づくりを学びます。
- 自社のアクションプランを作成します。

研修期間

2025年 10/23(木)～
24(金)

(2日間・14時間)

対象者

経営者、経営幹部

- ・働きやすい職場づくりを目指す方
- ・従業員の健康管理に課題を感じる方
- ・メンタルヘルス対策に関心がある方

定員 ▶ 20名

受講料 ▶ 22,000円(税込)

会場

エールエールA館6F ROOM5

〒732-0822

広島市南区松原町9-1

TEL 082-262-9244

月日	時間	科目	内容
10/23 (木)	9:20～9:30	開講式・オリエンテーション	
	9:30～12:30	「働きやすさ」を実現する職場環境の整備	雇用を取り巻く最新事情を理解し、企業価値を向上させる魅力ある職場環境づくりの考え方を学びます。
		ハラスメント対策のポイント	会社として必要な措置を労務管理上の実務から学びます。
	13:30～17:30	メンタルヘルス対策のポイント	会社が行う適切な対応について、演習を通じて学びます。
社内コミュニケーションの活性化		ハラスメントやメンタルヘルス対策に欠かせない、職場内のコミュニケーションの活性化の取り組みについて考えます。	
10/24 (金)	9:30～12:30	自社の職場環境のチェック(演習)	チェックリストで自社の職場環境を確認し、課題を認識します。
		働きやすい職場をつくる必要性と管理者の役割	管理者の役割、緊急でないが重要な部下の育成を学びます。
	13:30～17:30	ハラスメント対策	パワハラが起きやすい職場と要因、無意識の思い込み、イラッとしたときの対処方法等、管理者に必要なストレスマネジメントや伝え方を学びます。
		メンタルヘルス対策	部下のメンタル不調を未然に察知するための知識や対応法(ラインケア)を学びます。
17:30～17:40	働きやすい職場づくりのためのコミュニケーション	安心して話せる、働きやすい職場づくりのためのコミュニケーションのコツを学びます。	
	自社での実践の検討(演習)	ハラスメントとメンタルヘルスへの取り組み課題を整理し、アクションプランを作成します。	
	終講式	修了証書の交付	

※ カリキュラムは都合により変更する場合がありますので予めご了承ください。

講師紹介(敬称略)



社会保険労務士法人トゥービーワーク 代表社員

柳沢 隆 (やなぎさわ たかし)

2007年中小企業診断士登録、2008年社会保険労務士登録、2010年やなぎさわ労務マネジメントを設立。後に2022年社会保険労務士法人トゥービーワークとして法人化。社会保険労務士として労働・社会保険手続き、給与計算、就業規則作成、助成金申請等の顧問業務に従事しながら、中小企業診断士として中小企業の経営支援も手掛ける。

顧問先へのアドバイスは、経営全般から営業経験を活かした販路開拓支援、人事・賃金制度の設計・運用など、多岐に渡っている。また、雇用管理や人事制度などのセミナー講師として、実績を多数有している。【健康経営エキスパートアドバイザー】



こころの共育研究所 代表

庄司 順子 (しょうじ じゅんこ)

人材定着コンサルタント。心理カウンセラー、産業カウンセラー、NLPプラクティショナー、認定NLPコーチ、AIファンリテーター、ファイナンシャルプランナー。

大手損保・生命保険会社の営業として10年勤務。500名以上の顧客に接し、支社営業成績No.1。生保業界で最も権威ある賞の1つである、営業成績と継続率の高さを誇る「国際継続率優秀賞」(IQA)を受賞。退職後子育てに悩んだことから、コーチング・心理学を学び、相談件数350件以上。

目に見えない専門家として、人間心理に基づくマネジメント、風土改革、組織の関係性向上を得意とする。ハラスメント・メンタルヘルス相談窓口も行い、福祉や製造業界では、伴走型定着支援コンサルティングで実績を上げている。研修は、「分かりやすく、やってみようと思える」とリピート率が高い。



●お申込み方法

受付は原則WEB申込みとさせていただきます。

お問合せ先：中小企業大学校 広島校
広島市西区草津新町1-21-5
TEL 082-278-4955

●受講決定と受講料の納入

開講日の約1か月前から当校より貴社の事務連絡担当様あてに「受講受入決定通知書」等を送付いたします。
受講料は記載された指定期日までにお振込みください。
※振込手数料はご負担ください。
※納入後の受講料は、キャンセルされる場合でも一部又は全額を申し受けますので、予めご了承ください。

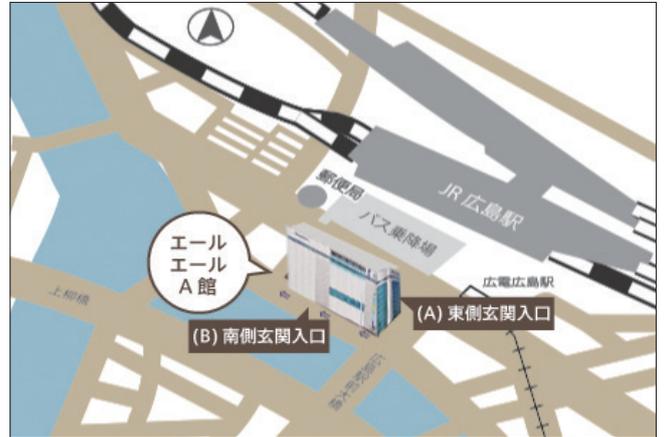
●研修会場へのアクセス

エールエールA館

〒732-0822
広島市南区松原町9-1
TEL：082-222-2277（RCC文化センター）

●JR、広電路面電車、各社バスでのご来館は、「広島駅」にて下車

●広島駅地下連絡通路→広島駅南口地下広場より直結
（詳しくは、右のQRコードでご確認ください）



WEB申込みの方法（受付は原則WEB申込みとさせていただきます）

こんなメリットがあります！

- 書類記入が不要
- 初回申込みの際、WEB企業IDをご登録いただくと次回ログインから会社情報などが自動入力 → 初めてお申込みの方・WEB企業IDが未登録の方をご覧ください。
- 申込みされた履歴が閲覧可能（コース・受講者情報など）



1 ①広島校のトップページにある「研修一覧 2025年度（開講日昇順）」をクリックし、受講希望の研修を探します。
(<https://www.smrj.go.jp/institute/hiroshima/>)

②各研修画面の「WEB申込み」から申込み画面に遷移します。

広島校トップページ



研修一覧(年度別:2025年度)開講日の昇順 >



初めてお申込みの方・WEB企業IDが未登録の方

WEB企業IDを登録することで、次回からのお申込みがより簡単に！ぜひ、この機会にご登録ください。

- (1)「WEB企業IDでログイン」部分は入力せず「コース名」から順にご入力ください。
- (2)「WEB企業IDの登録」選択部分で「可」をご選択ください。
(企業IDの登録はせず、受講申込みのみをされる場合は「否」を選択)

※お申込み完了後、ご登録されたE-mail宛てに「お申込み受付の確認メール」が送信されますので、内容をご確認のうえ、WEB企業IDのパスワード設定をお願いいたします。

2 お申込み情報を入力後、「確認画面へ」をクリックし、内容をご確認いただき、正しければ「申込み実行」をクリックします。

3 申込み処理完了後、確認メールが送信されます。
(メールが届かない場合は、お手数ですがご連絡ください。)



申込みに関するお問い合わせはこちらから
jm-kenshu@smrj.go.jp