

心理学を活用した 「やりがいをもって働ける」会社づくり

[中小企業大学校広島校・リモート (Zoom) 開催]

研修のねらい

企業活動では、隠れた本音やニーズ（希望や期待）を読み解き、相手の不安や悩みなどの感情に寄り添った対応がしばしば求められます。

リーダーは、社員のバイタリティや会社の活力を高めるためにも、心のメカニズムを理解し、状況に応じた振る舞いができるよう自らを高めることが大切です。

本研修では、信頼関係を深めるビジネス心理学の基本や組織全体の活性化につながる心理のメカニズムを学び、事例や演習を通じて社員がやりがいをもって働ける会社をつくるポイントを掴みます。

研修のポイント

- リモート (Zoom) 受講も可能なので遠方等で来校が難しい方も受講できます。**
- 組織運営と心理学のつながりについて理解します。**
- 明日から使えるビジネス心理学の実践方法をわかりやすく解説します。**

研修期間

2025年 **2/21** 金

(1日間、7時間)

対象者

経営者・経営幹部 等

定員 40名

- ・会場受講 30名
- ・リモート (Zoom) 受講 10名

※受講申込時に、その他コメント欄に「会場受講希望」、「Zoom受講希望」のいずれかを入力してください。

受講料 16,000円 (税込)

会場

・**中小企業大学校 広島校**

〒733-0834
広島市西区草津新町1-21-5
TEL 082-278-4955

・**Zoom**

(ミーティングID等は後日お知らせします)

受講者の声

- ・確かな「自信」と「やりがい」を私自身が頂きました。
- ・頭の中が整理でき、満足度の高い研修でした。会社内で共有したいと思います。

月日	時間	科目	内容
2/21 金	8:50~9:00	開講式・オリエンテーション	
	9:00~12:00	イキイキと働く会社を作るための心理学のポイント	部下が仕事を自分事として捉え、イキイキと活力をもって仕事に取り組むことは、組織により大きな成果をもたらします。そのためには、部下の心の動きを丁寧に汲み取りながら、より深い信頼関係を構築していく意識が大切です。ここでは、やりがいを持って働ける環境をつくるため、心理学の基礎知識について事例を交えて学びます。 ・人的資本経営のための三つの概念 (狭義の人的資本、社会関係資本、心理的資本) ・日本のワークエンゲージメントの水準 ・グループ討議 若手が定着しない会社、定着する会社の違いは何か? ・ワークエンゲージメントの基礎的理解 ・ワークエンゲージメントを支える二大概念 心理的安全性 自己効力感 ・マネジメントの変遷とリーダーシップ
	13:00~17:00	心理的安全性を高め、自己効力感を養う心理学の活用方法	信頼関係を深め、より大きな成果を上げるため、ビジネスシーンで使いたい身近な心理学の実践ポイントについて、事例や演習を交えて具体的に学び、活力ある組織づくりやご自身の魅力づくりを検討します。 ・イキイキ働く職場づくりを事例で学ぶ ・事例検討① 心理的安全性の低い会社の心理的安全性をいかに高めるか ・事例検討② 上司の心理的安全性についての誤解 ・事例検討③ 自己効力感の低い部下の自己効力感をいかに引き上げるか ・部下に対する効果的な叱り方とは ・ご自身のエンゲージメントを高め、リーダーシップを磨くためのプラン作成
17:00~17:10	終講式	修了証書の交付 (Zoom受講者には別途郵送)	

※ カリキュラムは都合により変更する場合がありますので予めご了承ください。

講師紹介 (敬称略)



溝井&パートナー経営コンサルティング事務所 代表

溝井 伸彰 (みぞい のぶあき)

明治大学政治経済学部卒業後、広告代理店、CIコンサルティングファーム、中小企業を顧客とするコンサルティング会社での事業部長を経て現職。

現在は、中小企業大学校インストラクター、産業能率大学通信課程兼任教員等のほか、顧問契約を結ぶクライアント企業に実践的な経営支援を行う。

専門領域は、事業戦略の構築支援、マネジメント、世代交代を迎える企業の幹部養成等のほかREBT (理性感情行動療法) を用いたカウンセリング、コーチング、企業文化形成等。

「専門家集団で、人の可能性を最大化する」合同会社いしずえ 代表社員。中小企業診断士、公認心理師、REBT心理士。



●お申込み方法

受付は原則WEB申込みとさせていただきます。

●受講決定と受講料の納入

開講日の約1か月前から当校より貴社の事務連絡担当様にて「受講受入決定通知書」等を送付いたします。

受講料は記載された指定期日までにお振込みください。

※振込手数料はご負担ください。

※納入後の受講料は、キャンセルされる場合でも一部又は全額を申し受けますので、予めご了承ください。

●校内宿泊施設（拓心寮）のご案内

宿泊施設を併設しておりますので、ご希望の方はWEB申込み時にご入力ください。

●宿泊費：2,500円/泊（税込み・朝食サービス）※入寮時にフロントにて現金でお支払いください。

●昼食・夕食については、校内の食堂（有料）をご利用いただけます。

●受講者交流会

受講者交流会の開催については、改めてご案内いたします。

●中小企業大学校広島校への交通アクセス

詳細地図



広域地図



お問い合わせ先：中小企業大学校 広島校
広島市西区草津新町1-21-5
TEL：082-278-4955

<公共交通機関をご利用の場合>

広島電鉄宮島線「草津駅」下車 徒歩12分
「JR西広島駅」「JR新井口駅」で宮島線に乗り換え

<市内バスをご利用の場合>

広島バス25番・50番「草津町」下車 徒歩約10分
アルパーク発LECT行きのシャトルバス「LECT」
下車徒歩約6分

<お車の場合：69台駐車可能（無料）>

広島高速3号線 商工センター出入口から約1分
山陽自動車道からは、商工センター方面へ
（五日市ICから約15分、廿日市ICから約20分）

<タクシーご利用の場合>

草津新町の中小企業大学校までとご指示ください。

WEB申込みの方法（受付は原則WEB申込みとさせていただきます）

こんなメリットが
あります！

- 書類記入が不要
- 初回申込みの際、WEB企業IDをご登録いただくと次回ログインから会社情報などが自動入力
→ **初めてお申込みの方・WEB企業IDが未登録の方** をご覧ください
- 申込みされた履歴が閲覧可能（コース・受講者情報など）



- 1 ①広島校のトップページにある「WEB申込みへ」をクリックし、開いた画面の「WEB申込み」をクリックします
(<https://www.smrj.go.jp/institute/hiroshima/>)



- ②各研修画面の「WEB申込み」からも申込み画面に遷移します



初めてお申込みの方・WEB企業IDが未登録の方

WEB企業IDを登録することで、次回からのお申込みがより簡単に！ぜひ、この機会にご登録ください。

- (1)「WEB企業IDでログイン」部分は入力せず「コース名」から順にご入力ください
- (2)「WEB企業IDの登録」選択部分で「可」をご選択ください
（企業IDの登録はせず、受講申込みのみをされる場合は「否」を選択）

※お申込み完了後、ご登録されたE-mail宛てに「お申込み受付の確認メール」が送信されますので、内容をご確認のうえ、WEB企業IDのパスワード設定をお願いいたします。



- 2 お申込み情報を入力後、「確認画面へ」をクリックし、内容をご確認いただき、正しければ「申込み実行」をクリックします
- 3 申込み処理完了後、確認メールが送信されます
（メールが届かない場合は、お手数ですがご連絡ください）

申込みに関するお問い合わせはこちらから
jm-kenshu@smrj.go.jp