コースNo. 24-32

中小企業大学校

広島校

人事・組織

企業価値の向上をもたらす！
社員のメンタルヘルスケアと働きやすい職場環境づくり
健康経営の考え方・進め方

［RCC文化センター開催］

研修のねらい

社員の健康増進を企業の課題として取り組む「健康経営®」が浸透しています。社員の健康促進は、職場の生産性向上や離職防止、企業のイメージアップにつながるだけでなく、企業価値の向上をもたらすことが期待されています。

本研修では、社員の多様化するニーズに対応し、その意欲や能力を存分に引き出す配慮など雇用を取り巻く最新事情を理解した上で、働きやすい職場環境づくりや健康増進、メンタルヘルスケアの重要性について事例を通して学びます。また、メンタルヘルスケアの実践に不可欠なコミュニケーション活性化、組織や個人が行うストレスへの対処法を体得し、自社での今後の取り組みを検討します。

研修のポイント

- ☑ **社員の健康管理を経営的視点で捉え、腰を据えて戦略的に実践することについて学びます。**
- ☑ **人材流出、人手不足、平均年齢やストレスレベルの高止まり等がある場合、受講をお薦めします。**
- ☑ **組織と個人の両面から、問題点や課題を整理し、自社のアクションプランを作成します。**

研修期間

2024年 10/24(木)～25(金)
（2日間、13時間）

対象者

経営者、経営幹部　等

定　員 25名
受講料 22,000円（税込）

会場

RCC文化センター
7階 7-12会議室
〒730-0015
広島市中区橋本町5-11

受講者の声

・結果、業績アップに繋がるので、一人ひとりの心身の健康に重きを置きたい。
・具体的にどうしたらいいか、この2日間でよく理解できました。
・帰社後やるべきことが多く、社内での役割分担や情報共有が必要と感じた。

月日	時間	科目	内容
10/24(木)	9:20～ 9:30	開講式・オリエンテーション	
	9:30～12:30	雇用を取り巻く最新事情と健康経営®	雇用を取り巻く最新事情を理解した上で、企業価値を向上させる「健康経営®」に取り組む意義について学びます。
	13:30～16:30	健康経営®実践のポイント	「健康経営®」への取り組みについて、ショートケースによる演習を行いながら、社員の健康増進の重要性を学ぶとともに、働きやすい職場環境づくりの取り組みについて意見交換を行います。
	16:30～17:30	自社の職場環境のチェック（演習）	学習した内容を踏まえて、チェックリストで自社の職場環境を確認し、課題を認識します。
10/25(金)	9:30～12:30	ストレスケアと職場のコミュニケーション活性化（演習）	部下のメンタル不調を未然に察知する知識や対応法（ラインケア）と管理者自身が自らのストレスに対処する方法（セルフケア）を学び、ヘルスリテラシー向上に繋げます。
	13:30～15:30		
	15:30～16:30	自社のアクションプランの検討（演習）	研修のまとめとして、自社の「健康経営®」への取り組みについて課題を整理し、アクションプランを作成します。
	16:30～16:40	終講式	修了証書の交付

※1　カリキュラムは都合により変更する場合がありますので予めご了承ください。
※2　「健康経営®」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。

講師紹介（敬称略）

社会保険労務士法人トゥービーワーク　代表社員
柳沢 隆（やなぎさわ たかし）

2007年中小企業診断士登録、2008年社会保険労務士登録、2010年やなぎさわ労務マネジメントを設立。社会保険労務士として労働・社会保険手続き、給与計算、就業規則作成、助成金申請等の顧問業務に従事しながら、中小企業診断士として中小企業の経営支援も手掛ける。顧問先へのアドバイスは、経営全般から営業経験を活かした販路開拓支援、人事・賃金制度の設計・運用など、多岐に渡っている。また、雇用管理や人事制度などのセミナー講師として、実績を多数有している。

こころの共育研究所　代表
庄司 順子（しょうじ じゅんこ）

人材定着コンサルタント。心理カウンセラー、産業カウンセラー、NLPプラクティショナー、認定NLPコーチ、AIファシリテーター、ファイナンシャルプランナー。大手損保・生命保険会社の営業として10年勤務。500名以上の顧客に接し、支社営業成績No.1。生保業界で最も権威ある賞の1つである営業成績と継続率の高さを図る国際継続率優秀賞（IQA）を受賞。退職後子育てに悩んだことから、コーチング・心理学を学び、相談件数350件以上。目に見えない専門家として、人間心理に基づくマネジメント、風土改革、組織の関係性向上を得意とする。ハラスメント・メンタルヘルス相談窓口も行い、福祉や製造業界では、伴走型定着支援コンサルティングで実績を上げている。

Be a Great Small.
中小機構

独立行政法人 中小企業基盤整備機構
中小企業大学校 広島校

お申し込みはこちらから →

●お申込み方法

受付は原則WEB申込みとさせていただきます。

●受講決定と受講料の納入

開講日の約1か月前から当校より貴社の事務連絡担当様あてに
「受講受入決定通知書」等を送付いたします。
受講料は記載された指定期日までにお振込みください。
※振込手数料はご負担ください。
※納入後の受講料は、キャンセルされる場合でも一部又は全額を
申し受けますので、予めご了承ください。

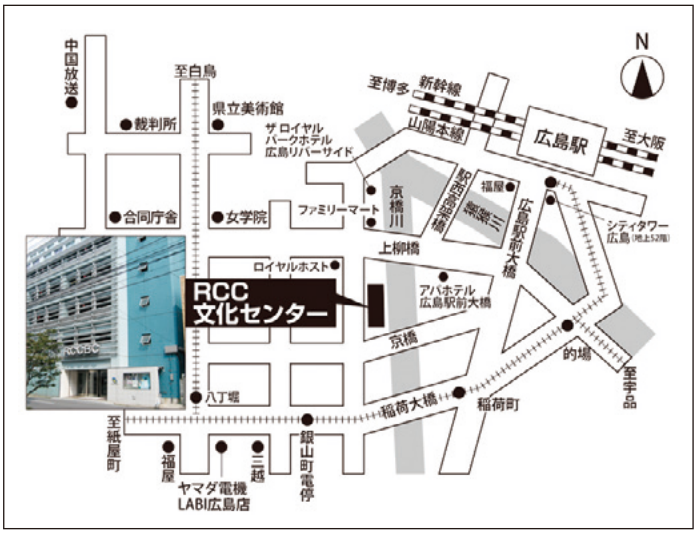
●研修会場へのアクセス

RCC文化センター

〒730-0015 広島県広島市中区橋本町5-11
TEL：082-222-2277

【電車をご利用の場合】
・JR広島駅(南口・在来線口)から徒歩約10分
・広電銀山町電停から徒歩約5分

お問合せ先：中小企業大学校　広島校
広島市西区草津新町1-21-5
TEL：082-278-4955



WEB申込みの方法（受付は原則WEB申込みとさせていただきます）

こんなメリットがあります！

- ●書類記入が不要
- ●初回申込みの際、WEB企業IDをご登録いただくと次回ログインから会社情報などが自動入力
  → 初めてお申込みの方・WEB企業IDが未登録の方 をご覧ください
- ●申込みされた履歴が閲覧可能（コース・受講者情報など）

1 ①広島校のトップページにある「WEB申込みへ」をクリックし、
開いた画面の「WEB申込み」をクリックします
（https://www.smrj.go.jp/institute/hiroshima/）

②各研修画面の「WEB申込み」からも
申込み画面に遷移します

初めてお申込みの方・WEB企業IDが未登録の方

WEB企業IDを登録することで、次回からのお申込みがより簡単に！
ぜひ、この機会にご登録ください。

（1）「WEB企業IDでログイン」部分は入力せず「コース名」から順にご入力ください
（2）「WEB企業IDの登録」選択部分で「可」をご選択ください
（企業IDの登録はせず、受講申込みのみをされる場合は「否」を選択）

※お申込み完了後、ご登録されたE-mail宛てに「お申込み受付の確認メール」が送信されますので、
内容をご確認のうえ、WEB企業IDのパスワード設定をお願いいたします。

2 お申込み情報を入力後、「確認画面へ」をクリックし、内容をご確認いただき、
正しければ「申込み実行」をクリックします

3 申込み処理完了後、確認メールが送信されます
（メールが届かない場合は、お手数ですがご連絡ください）

申込みに関するお問い合わせはこちらから
jm-kenshu@smrj.go.jp