

受講に必要な機材と環境の準備 等について

※申込前に必ず確認してください。



目次

- | | |
|----------------------|---|
| 1. 受講に必要な機材と環境 | 1 |
| 2. Zoomのテスト | 2 |

<お問合せ先>

中小企業大学校旭川校研修課

Tel : 0166-65-1200

(受付対応時間：月～金（平日）午前9：00～午後17：45)

1 受講に必要な機材と環境

1.1 必要な機材

- ✓ **ビデオ画像はオンにした状態でご受講いただきます。ご理解とカメラのご用意をお願いします。**
- ✓ **講師や他の参加者とディスカッションを頻繁に行います。ハウリングしないように、ヘッドセットもしくはマイク付イヤホンのご用意をお願いします。**
- ✓ **Zoomに必要な機材は、アプリのバージョンアップ等に変更になる場合があります。ご購入等される場合は、Zoom社のサイト等で最新情報を入手してください。**

パソコン

必要な仕様は下記のとおりです。

OS	Windows 11 / Windows 10
CPU	デュアルコア2Ghz (i3/i5/i7またはAMD相当) 以上推奨
メモリ	4GB以上推奨

- ※スマートフォンではご受講いただけませんので、ご注意ください。
- ※MacのPCでのご受講は、Microsoft Officeの入力ができること、Mac用のZoomの操作がご自身でできることが条件です（講義はWindows用のZoomを前提として行います）。
- ※Microsoft Office (Excel・Word・PowerPoint/2013以降) を使用して研修を行いますのであわせてご準備ください。
- ※セキュリティ更新プログラムを適用して最新の状態でご利用ください。

Webカメラ

ご使用のパソコンにカメラが内蔵されていれば必要ありません。

- ※「接続テスト」の際に、ご自身が画面に映るか必ずご確認ください。

ヘッドセット

快適にご受講いただくために、「ノイズキャンセラー/エコーキャンセラー機能付きヘッドセットかマイク付イヤホン」をご準備ください。

- ※「接続テスト」の際に、マイクが反応するか必ずご確認ください。

1.2 インターネット

Wi-Fi等の無線接続は通信が安定しない場合がございますので、**有線接続**を推奨いたします。目安として、上り1.5Mbps 下り1.5Mbps以上の安定したネットワーク環境であれば、スムーズな受講が可能です。

- ※Free Wi-Fiはセキュリティの観点からご使用されないようにお願いします。
- ※Zoomでは、ポートTCP443、80、UDP3478、3479、8801～8810を使用します。セキュリティ対策等でポートが閉じていないかシステム担当者にご確認ください。

1.3 受講時の環境整備

ご受講の際は、会議室や休憩室など、研修に集中できる環境をご用意ください。

- ※ディスカッションしていただきますので、音の出せる場所でご受講ください。
- ※カメラの映像に営業秘密が写りこんだり、マイクに業務時の音などが入り込んだりされないようにご注意ください。

2 Zoomのテスト

- ✓ 受講いただくためには、Zoomアプリのインストールが必要です。必ず、事前準備をお願いします。
- ✓ Zoomは古いバージョンのままだと一部の機能が使用できない場合がございます。お手数ですが、受講の直前に、最新状態にアップデートするようお願いします。

2.1 インストール

① Zoom社のサイトにアクセスして「Zoom Workplace デスクトップ アプリ」をダウンロードしてください。

②途中で、インストールを実行するか聞かれたら「実行」をクリックしてください。

(参考) Zoom社のトップページの下部にある「ダウンロード」をクリックしてもダウンロードページにいくことができます。

★ Zoom社ダウンロードページ
<https://zoom.us/download>



★インストールのために「管理者権限」が必要な場合があります。途中でインストールに失敗した場合は、社内のシステム担当者にお問合せください。

概要

Zoomブログ
 お客様の声
 弊社のチーム
 採用情報

ダウンロード

ミーティングクライアント
 Zoom Roomsクライアント
 ブラウザ拡張機能
 Outlook プラグイン

2.2 接続テスト

① Zoom社のサイトにアクセスして「参加」ボタンをクリックしてください。

②「ビデオ付きで参加」を選んで、必ずカメラの確認をしてください。

③メッセージガイドにしたがって、スピーカーとマイクを確認してください。

★ Zoom社接続テストページ
<https://zoom.us/test>

