

5S を現場で定着・継続させるポイント 実践で学ぶ! 5S と目で見える管理

研修のねらい

生産現場において、すぐには必要とされない材料や工具、さらに仕掛品が数多くあると、作業を妨げ、ムダを生み、企業利益を圧迫する原因になります。

本研修では、現場でのムリ・ムダ・ムラを発見し、整理・整頓・清掃・清潔・躰（5S）と見える化を実現する手順を学びます。これにより生産性や安全性の向上、職場環境の改善が期待できます。また、インターバルを活用して実際に5S活動に取り組むことで、自社・自部門の現場改善と改善活動定着手法を身につけます。

※この研修は、コースNo.4「実践で学ぶ! 5Sと目で見える管理」と同内容の講座です。

研修のポイント

- ✓ 5Sの視点で職場の問題点を把握する方法や、現場のムダの見つけ方と排除の仕方を学びます。
- ✓ 製造業のみならず、建設業や運送業、サービス業などにも応用できる内容となっています。
- ✓ 実際に自社・自部門の現状を持ち寄り、改善のポイントと方法を学び、改善に取り組みます。

研修期間

2026年 10/13^火～10/14^水
11/19^木～11/20^金
(計4日間 27時間)

対象者

管理者、新任管理者、その候補者

- ・ 5S活動の推進リーダーの方
- ・ 自社の5S活動を見直したい方
- ・ 職場の整理・整頓をしたい管理部門の方

定員 25名

受講料 39,000円(税込)

会場

中小企業大学校 旭川校

旭川市緑が丘東3条2丁目2番1号

月 日	時間	科 目	内 容
10/13 ^火	10:20～10:30	開講式 オリエンテーション	
	10:30～12:30	5Sの重要性と管理者の役割	◆生産現場でよくある問題と要因 ◆5Sの目的 ◆5S活動を推進するリーダーの役割
	13:30～18:30	5Sの基本と5S活動の実施ステップ(演習)	◆5Sの実践ポイント ◆5S活動の進め方 ◆定着する5S活動と定着しない5S活動 ◆定点観測法の効果と取り組み方
	18:45～20:15	交流会	受講者同士の懇親と情報交換
10/14 ^水	9:00～12:30	5Sの基本と5S活動の実施ステップ(演習)	(前日のつづき)
	13:30～17:00	目で見える管理の実践法(演習)	◆目で見える管理の考え方と進め方 ◆目で見える管理の効果と取り組み方 ◆インターバル期間中の目標と行動計画
インターバル期間の取り組み 「職場での5S活動の実践」			研修での学びを活かして、自社で5S活動の実践に取り組みます。
11/19 ^木	10:30～12:30	現場実践の振り返り	◆インターバルの振り返り ◆改善ポイントの整理
	13:30～18:30	ムリ・ムダ・ムラの発見と改善(演習)	◆ムリ・ムダ・ムラの意味と原因 ◆三現主義の重要性 ◆ムリ・ムダ・ムラの着眼点と対策
11/20 ^金	9:00～12:00		
	12:00～12:30	5S活動定着の検討(演習)	◆継続する5S活動の取り組み方 ◆自社での5S活動定着の対策
	13:30～16:00		
	16:00～16:20	終講式	

※研修内容・日程等は変更になる可能性がありますので予めご了承ください。

講師紹介(敬称略)



株式会社ジャック経営コンサルタント
営業本部 取締役部長

高田 忠直 (たかた ただなお)

2000年に株式会社ジャック経営コンサルタント(富山県)に入社し、製造業・運送業・倉庫業・食品加工業・飲食業など、幅広い業種で現場の声に即した「実践型」の支援を展開。幅広い業種に対して5Sを活用した企業体質改善の支援に取り組み、製造業では品質改善及び現場改善の推進とそれらを通じた管理者の成長、運送業では無事故・経費削減とドライバーの意識改善、飲食業では接客改善と予約件数増加等、多数の支援実績と成果を誇る。また、2016年には海外(カンボジア)での5S活動研修を実施。「会社で働く仲間の気持ち一つで企業は成長できる!」という信念の下で、「曖昧排除・凡事徹底」と「明るく・楽しく・元気に挑戦しよう!」をスローガンにしてコンサルティングを行っている。2019年からはグループ会社(小規模事業者)の代表取締役も兼務し、5Sを通じた体質改善を自ら実践している。

