

定着につながる!新人・若手の指導法

人間心理に基づく、個々に合わせた効果的な指導法

研修期間 2026年8月5日(水)～8月6日(木)

定員 / 受講料 25名 / 22,000円

日数 / 時間数 2日 / 14時間

対象者 管理者、新任管理者、その候補者

- 若手との関わり方に迷うことが多い方
- 部下の定着率を向上させたい方
- 自分の指導方法のスキルアップをしたい方

研修のねらい

近年、転職が当たり前の選択肢となり、人手不足がますます深刻化している状況において、新人・若手社員の離職を防ぐことは、企業にとって極めて重要な課題です。特に、一人ひとりの役割が大きい中小企業では、組織を持続・成長させるために従業員を定着させることが欠かせません。

本研修では、若手の傾向・価値観や心理的欲求を理解し、個々の特性に合った指導法を学ぶことで部下のやる気を引き出し、定着につなげます。また、自身の今後の行動計画を作成し、明日からの行動に結び付けます。

研修の特徴

- 新人・若手の傾向と意識改革の必要性を理解します。
- 人間心理・欲求を理解し、部下の個性・強みの見出し方と効果的な指導法を学びます。
- 現場で活用できる、定着につながる関わり方・職場環境を受講者同士ディスカッションしながら一緒に考えます。

カリキュラム概要 ※カリキュラムは都合により変更する場合がありますので予めご了承ください。

月/日	時間	科目	内容	講師(敬称略)
8/5 (水)	10:20～10:30	開講式 オリエンテーション		こころの共育研究所 代表 庄司 順子
	10:30～11:15	新人・若手の 傾向の理解と 意識改革の必要性	今の若手の価値観や求めていることを理解し、世代間のギャップを埋めるために必要なあり方や姿勢を学びます。 ◆ 離職率の現状と離職理由 ◆ 多様性の理解と新人若手の傾向 ◆ ワークエンゲージメントとは ◆ 定着率を高めるには	
	11:15～12:30	知っておきたい 心理欲求の理解	どんな職場なら満足し、働き続けたいのか、人間心理を学びます。 ◆ 帰属意識を高める7つの感 ◆ 定着とやる気につながる職場のコミュニケーション	
	13:30～16:00	定着につながる 承認マネジメント	部下の成長を促し、定着につなげる承認マネジメントについて学びます。 ◆ 承認マネジメントとは ～認めて、言わせて、任せる～ ◆ 承認の種類と具体的な方法 ◆ 効果的な承認の仕方	
	16:00～18:30	若手が受け入れやすい指導法	パワーハラと指導の違いについて学び、若手が受け入れやすい指導法のポイントを学びます。 ◆ パワー・ハラスメントとは ◆ 指導とパワーハラの違い ◆ 部下指導する上での心構え ◆ 若手が受け入れやすい指摘の伝え方	
	18:45～20:15	交流会	受講者同士の懇親と情報交換	
8/6 (木)	9:00～12:30	部下の特性 (タイプ)を知る	円滑な人間関係のためには自己理解が大切です。自分と部下の違いを理解し、タイプに応じた効果的な対応法について学びます。 ◆ タイプを知ることのメリット ◆ 人と動かすには、○○○を知る事 ◆ 4つのタイプの特徴 ◆ タイプ別効果的な対応法(指示出し、ほめ方、指摘の仕方の違いを知る) ◆ 私のトリセツとは ◆ 苦手なタイプへの対応とシート作成 ◆ 定着につながった職場環境	
	13:30～16:00			
	16:00～17:00	自身の行動計画の 作成	2日間のまとめとして自身の今後の行動計画を作成、実行を促すコツも伝授します。	
	17:00～17:20	終講式		

講師紹介



庄司 順子 (しょうじ じゅんこ) こころの共育研究所 代表

人材定着コンサルタント。心理カウンセラー、産業カウンセラー、NLPプラクティショナー、認定NLPコーチ、AIファシリテーター、ファイナンシャルプランナー。

大手損保・生命保険会社の営業として10年勤務。500名以上の顧客に接し、支社営業成績No.1。生保業界で最も権威ある賞の1つである、営業成績と継続率の高さを誇る「国際継続率優秀賞」(IQA)を受賞。退職後子育てに悩んだことから、コーチング・心理学を学び、相談件数350件以上。目に見えない分野の専門家として、人間心理に基づくマネジメント、風土改革、組織の関係性向上を得意とする。ハラスメント・メンタルヘルス相談窓口も行き、福祉や製造業界では、伴走型定着支援コンサルティングで実績を上げている。研修は、「わかりやすく、実践しようと思える」とリピート率が高い。