

中堅管理者研修(6月開講)

チームをけん引できる人材を目指す

研修期間 2026年6月16日(火)～6月18日(木)

対象者 管理者

定員 / 受講料 25名 / 32,000円

- 部下を持ちチームをけん引する立場の方
- 管理者としてさらなる成長を期待される方
- 将来の幹部候補として期待される方

日数 / 時間数 3日 / 21時間

研修のねらい

企業の持続的な発展には組織の活性化が必要不可欠です。そのためには、組織の中核となる中堅管理者が高い意識と行動力によって組織をけん引しなければなりません。

本研修では中堅管理者がリーダーとしてステップアップすべく、これまで培った自身のリーダーシップやチームマネジメントのスキルに、より一層の磨きをかけ、組織を活性化するためのマネジメントの方法を学びます。

研修の特徴

- 中堅管理者として求められる役割を理解し、リーダーシップを発揮する方法を学びます。
- 部下とのコミュニケーションを円滑にし、チームをけん引する方法を演習を通じて学びます。
- 学んだ内容を自社内で発揮するための、自身の行動計画を策定します。

カリキュラム概要 ※カリキュラムは都合により変更する場合がありますので予めご了承ください。

月/日	時間	科目	内容	講師(敬称略)
6/16 (火)	10:20～10:30	開講式 オリエンテーション		株式会社 HR インスティテュート フェロー・チーフ コンサルタント 染谷 文香
	10:30～12:00	管理者に 求められる役割	中堅管理者に求められる役割を学びます。 ◆人財マネジメントを取り巻く背景 ◆リーダーシップの近年の傾向 ◆フォロワーシップの重要性	
	13:00～18:30	チームを マネジメントする (演習)	成果を出せる強い組織に求められるチームづくりについて学びます。 ◆なぜチームが必要なのか？ ◆組織を強くするチームビルディング ◆チームを動かすためのPDCA ◆PDCAサイクルの基本ステップ ◆Cの失敗はコミュニケーションにあり ◆チームビルディングワーク	
	18:45～20:15	交流会	受講者同士の懇親をと情報交換	
6/17 (水)	9:00～11:30	チームを マネジメントする (演習)	(前日のつづき)	株式会社 HR インスティテュート フェロー・チーフ コンサルタント 染谷 文香
	11:30～12:00			
13:00～18:00	リーダーシップと コミュニケーション の実践力を高める (演習)	中堅管理者として部下の指導や育成、コーチング等を行う上で必要なリーダーシップやコミュニケーションの手法を学び、演習を交えて実践力を高めます。 ◆リーダーとしてのコミュニケーションのベース人間力 ◆相手を理解する ◆相手の納得を引き出す ◆チームマネジメントに活かすファシリテーションスキル		
13:00～15:00				
6/18 (木)	15:00～16:00	自立した 中堅管理者としての 行動計画	自己への視点だけでなく、自社の全体最適を俯瞰できる中堅管理者への自己変革に向けて、実効性の高い行動計画を検討していきます。 ◆取り組みテーマの考察 ◆行動計画の作成	
	16:00～16:20	終講式		

講師紹介



染谷 文香 (そめや あやか) 株式会社 HRインスティテュート フェロー・チーフコンサルタント

大学院終了後、ソニー株式会社にて商品企画を担当、米国留学を経て株式会社 HRインスティテュートの立ち上げに参画。現在はコンサルタントとして、企業のビジョンや戦略策定、新規事業立ち上げのサポートや、人材育成トレーニングにおいても活躍中。同社刊行「30代までに身につけておきたい課題解決の技術」など、執筆担当書籍多数。