

時限表

コースNo : 205

タイトル	若手リーダー養成講座（苫小牧開催）		
サブタイトル	周囲を巻き込み、成果を上げる！リーダー養成研修		
研修のねらい	<p>厳しい経営環境の中で企業が将来にわたって発展し続けていくためには、組織の力を磨いていく必要があります。そのためには、会社の将来を担う若手社員が自律的・積極的に業務を推進し、リーダーとして活躍できる能力や個性を高めていくことが重要です。</p> <p>本研修では、若手社員がリーダーとしての自覚を持ち、周囲のメンバーに積極的に働きかけ、チームとして目標達成を推進していくために必要となる、上司の補佐、後輩・部下指導、チームで仕事を円滑に進めるスキルについて学びます。また将来、組織の中心となるために、「理想のリーダー像」を目指すための今後の行動計画を作成します。</p>		
研修の特徴	<ul style="list-style-type: none"> ・若手リーダーとしての立ち位置を理解して、職場の中核的人材へ成長するための意識改革につながります。 ・後輩指導のポイントや上司との連携について学びます。 ・チーム内のまとめ役として、周囲を巻き込む仕事の進め方が身につきます。 		
対象者	新任管理者、その候補者 ・係長・主任・チームリーダー等の管理者候補 ・部下や後輩のいないリーダー候補の方 ・仕事に対する意識や行動を変えたい方	定員/受講料	15名 32,000円
研修期間	2026年11月4日（水）～11月6日（金）	日数/時間数	3日 21時間
研修会場	苫小牧経済センタービル 6階 大ホール（苫小牧市表町1丁目1番13号（苫小牧商工会議所））		

科目構成

日付	時間	科目	内容	講師（敬称略）
11/4 （水）	8:50～9:00	開講式 オリエンテーション		
	9:00～12:00	リーダーに求められる役割	組織人としての認識を深めるとともに、自分自身の立ち位置をとらえ直し、職場のリーダー（管理者候補）としての自覚と求められる役割を認識します。 ・組織人としての認識を深める ・リーダーに求められる役割と心構え ・アカウンタビリティとは何か。 ・アカウンタブルな状態を高める	
	13:00～17:00	フォローアップとリーダーシップ	上司や部下との関わり方を学び、若手リーダーとしての行動スキル、コミュニケーションスキルを身につけます。 ・リーダーシップとフォローアップ ・フォロワーとして上司を補佐する、リーダーとして後輩（部下）を指導・支援する	
11/5 （木）	9:00～12:00	チームでの仕事の進め方	チームを動かすための基礎となる、目標の共有や周囲とのコミュニケーション方法、仕事の進め方について学びます。 ・コミュニケーションのタイプに合わせた関わり方（個別対応の仕方） ・信頼関係を築くコミュニケーション（傾聴・承認・質問） ・やってみようコーチング	Coaching Office RISE 代表 国際コーチ連盟プロフェッショナル コーチ（PCC） 米国GALLUP認定ストレングス コーチ 田中 薫
	13:00～16:00		・目的、目標、ゴールとは ・目標設定とビジョンメイキング ・PDCAサイクルを学ぶ（報連相の重要性）	
	16:00～17:00	後輩への仕事の教え方	人材育成の基本となるOJTの手法を学ぶとともに、後輩（部下）に対する適切な指導やアドバイスの仕方について学びます。 ・OJTの理論と手法 ・率直なコミュニケーション（フィードバックの正しい伝え方）	
11/6 （金）	9:00～12:00	「理想のリーダー像」と今後のキャリアプラン	研修を通じて学んだリーダーとしてのスキルやノウハウを振り返り、「自身の目指す理想のリーダー像」を検討するとともに、その理想を達成するための今後のキャリアプラン（行動計画）を作成します。 ・「理想のリーダー像」の検討 ・今後のキャリアの歩み方 ・自身のスキルの磨き方 ・これからのキャリアプラン（行動計画）	
	13:00～17:00			
	17:00～17:20	終講式		

講師紹介

略歴

田中 薫 （たなか かおる） Coaching Office RISE 代表・国際コーチ連盟プロフェッショナルコーチ・米国GALLUP認定ストレングスコーチ	千葉県出身、北海道美幌町在住。2005年より「コーチ21」（現在のコーチ・エイ）のCTPプログラムにて、コーチングを通じてコミュニケーションの本質を学ぶ。また、日本マナープロトコル協会にてマナー＆プロトコル（国際的な外交儀礼）を習得。現在は医療法人の理事として医療施設経営やスタッフのマネジメントに携わる。「コーチ・エイ」コーチアカデミア クラスコーチ、日本マナープロトコル協会 認定講師。 『マナーからコミュニケーションは始まる』を持論にしており、医療現場はもとより、全国の企業でマナー研修、コーチング研修などを展開するとともに、日本で最大のコーチ養成機関「コーチ・エイ」において、コーチングを学ぶ人たちの教育を手掛かり、多くのプロコーチを育てている。著書は「輝く女性のための心づかいとマナー16」。
--	--