

コーチングと部下育成（札幌開催）

実践で学ぶ！コーチングを通じた部下の育て方

研修期間 2025年11月26日(水)～11月28日(金)

定員 / 受講料 25名 / 32,000円

日数 / 時間数 3日 / 21時間

研修会場 (独)中小企業基盤整備機構 北海道本部 大会議室 (札幌市中央区北2条西1丁目1-7 ORE札幌ビル6階)

対象者 管理者、新任管理者、その候補者

- 部下指導の手法を勉強したい方
- これから管理者になる職場のリーダーの方
- 部下のやる気の引き出し方を学びたい方

研修のねらい

環境変化が激しい時代には、社員一人一人自ら考え、主体的に動くことが重要です。管理者には部下を理解し、コミュニケーションを図りながらやる気を引き出し、企業業績や部下育成に貢献していくことが求められています。

本研修では、部下指導の基本的な考え方と、部下のやる気を引き出すコーチングを演習を交えて学ぶとともに、部下育成プランの作成に取り組みます。

研修の特徴

- 上司として部下指導に臨む考え方や姿勢、指導の進め方を学びます。
- 部下の意欲を高める接し方・教え方を身につけます。
- 部下指導を計画的に取り組む際のポイントと計画の立て方を学びます。

カリキュラム概要 ※カリキュラム内容は、都合により変更する場合がありますので予めご了承ください。

日付	時 間	科 目	内 容	講師 (敬称略)	
11/26 (水)	9:50～10:00	開講式 オリエンテーション			Coaching Office RISE 代表 国際コーチ連盟プロ フェッショナルコーチ (P C C) 米国GALLUP認定 ストレングスコーチ 田中 薫
	10:00～12:30	部下指導の 考え方と進め方	部下が能力を最大限発揮できるように、上司として部下指導に臨む考え方 や姿勢、指導の進め方について、事例を交えて学びます。		
	13:30～16:30		◆ 部下の成長と上司の役割・影響 ◆ なぜ人材育成にコーチングなのか？ ◆ コミュニケーションとリーダーシップの基本 ◆ 自分を知る、相手を知る		
	16:30～18:00	コーチングによる 部下指導の実践的 な手法（演習）	効果的な部下指導を行うために、部下の意欲を高める接し方・教え方を演 習を交えて学びます。		
11/27 (木)	9:30～12:30		(前日の続き) ◆ コーチングフロー・・・会話の流れで話を聞く ◆ やってみようコーチングカンパセーション！ ◆ コーチングの演習		
	13:30～18:30				
11/28 (金)	9:30～12:30	部下指導の計画的 な取り組み方	部下指導を計画的に取り組む際のポイントと計画の立て方を学び、自身の 職場を想定した「部下育成プラン」の作成に取り組みます。		
	13:30～16:30		◆ 育成で必要なスキル フィードバック リクエスト（要望） ◆ OJTのあり方 ◆ 計画的な部下指導の取り組み方 ◆ 周囲の協力を得ることの重要性 ◆ 「部下育成プラン」の作成		
	16:30～16:50	終講式			

講師紹介



田中 薫 (たなか かおる) Coaching Office RISE 代表・国際コーチ連盟プロフェッショナルコーチ・米国GALLUP認定ストレングスコーチ

千葉県出身、北海道美幌町在住。2005年より「コーチ21」(現在のコーチ・エイ)のCTPプログラムにて、コーチングを通じてコミュニケーションの本質を学ぶ。また、日本マナープロトコル協会にてマナー&プロトコル(国際的な外交儀礼)を習得。現在は医療法人の理事として医療施設経営やスタッフのマネジメントに携わる。「コーチ・エイ」コーチアカデミアクラスコーチ、日本マナープロトコル協会 認定講師。『マナーからコミュニケーションは始まる』を持論にしており、医療現場はもとより、全国の企業でマナー研修、コーチング研修などを展開するとともに、日本で最大のコーチ養成機関「コーチ・エイ」において、コーチングを学ぶ人たちの教育を手掛け、多くのプロコーチを育てている。著書は「輝く女性のための心づかいとマナー16」。