

仕事を自分ごと化し、やりがいを高める

# ジョブ・クラフティング研修 (オンライン開催)

オンライン

人事・組織

## 研修のねらい

近年、人手不足の深刻化により、限られた人員で成果を上げることが強く求められるようになってきました。こうした経営環境の中では、社員一人ひとりが自らの仕事を主体的に見つめ直し、自身の役割や行動を再定義していくことが、企業の持続的な成長に不可欠な時代になったと言えます。

本研修では、タスク・人間関係・認知の3つの観点から自分らしい仕事のやり方を見つめ直すなかで、モチベーションやパフォーマンスの向上を図ることを目指し、仕事の手応えや達成感を実感しながら、業務をよりスムーズに進められる力を育みます。

## 研修のポイント

- ☑ 仕事のパフォーマンスを高めるヒントが欲しい方におすすめです。
- ☑ 自分自身の働きがいを見つめ直すと同時に、部下の「働きがい」を支援するヒントが得られます。
- ☑ 担当業務について、高次の視点からより広く俯瞰的に捉え直すことで、仕事の意味を考え、やりがいをもって打ち込めるようになります。

## 研修期間

2026年2/13<sup>金</sup>2026年2/20<sup>金</sup>

(1+1日(2日) 6時間)

## 対象者

管理者、新任管理者、その候補者

定員 15名

受講料 16,000円(税込)

月日	時間	科目	内容
2/13 <sup>金</sup>	9:10 ~ 9:30	オリエンテーション	◆受講用システムの操作について (15分間) ◆研修受講について (5分間)
	9:30 ~ 12:30	ジョブ・クラフティングとその本質	◆ジョブ・クラフティングとは ◆ジョブ・クラフティングの必要性 ◆ジョブ・クラフティングに必要なマインドセット ◆自分らしさのヒントを探る
インターバル期間			
2/20 <sup>金</sup>	9:30 ~ 12:30	ジョブ・クラフティングにチャレンジ	◆資質的強みの自覚を深める ◆自分らしい仕事のやり方を振り返る ◆タスクと人間関係における創意工夫を考える ◆これからの実践に向けて

※研修内容・日程等は変更になる可能性がございますので予めご了承ください。

## 講師紹介 (敬称略)

株式会社ザ・アカデミージャパン  
人材育成支援事業部部長

平野 暢英 (ひらののぶひで)

1981年生まれ、うどん県出身。食品メーカーで営業職を経験後、26歳の時に組織開発コンサルティング会社、ザ・アカデミージャパンの創業メンバーとして参画。事業立ち上げやサービス開発、企画・営業・講師に従事。「働く人によりよい仕事体験を！」をパーパスに、企業向けには、心理的安全性・ジョブクラフティング・レジリエンスなどを専門領域に人材育成や組織開発の支援、地元香川県向けには、地域活性の支援を行う。

