

No.50 職場リーダーのレジリエンス強化研修(オンライン開催)

～ 逆境に負けない心を育て、リーダーシップを磨く ～

【研修のねらい】

仕事や人間関係など様々なストレスにさらされている現代では、逆境や困難を成長の原動力に変える力である、「**レジリエンス＝しなやかで折れない心**」が求められています。このレジリエンスを鍛えることで、職場内においても、逆境や困難を自身や組織の成長へとつなげることが期待できます。

本研修では、レジリエンスの基本や実践方法を学び、ご自身のレジリエンスを鍛えることで**組織全体の安定や成長を支えるためのリーダーシップ**を磨いていただきます。

【研修の特徴（ポイント）】

- ☞レジリエンスを鍛えることでリーダーシップの発揮につながります。
- ☞部下の指導に悩んでいる管理者の方にもおすすめです。

2日で6時間、無理なく
学べます！

日付	時間	科目	内容
2/5 (水)	9:10～9:30	オリエンテーション	・受講用システムの操作について（15分間） ・研修受講について（5分間）
	9:30～12:30	レジリエンス・トレーニング 前編	・レジリエンスとその必要性 ・レジリエンスを高める3つのアプローチ【底打ち】【回復】【教訓化】 ・【底打ち】感情をコントロールする

2/12 (水)	9:30～12:30	レジリエンス・トレーニング 後編	・【底打ち】感情をコントロールする（続き） ・【回復】強みを活かす ・これからの実践にむけて
-------------	------------	---------------------	--

※カリキュラムは都合により変更する場合がありますので予めご了承ください。

研修日程	2025年2月5日（水）・2月12日（水） （2日間・6時間）		受講対象者	管理者・新任管理者、 その候補者
募集定員	10名	受講料		
		16,000円（税込）		
受講形態	オンライン研修（Zoom） ・パソコン、WEBカメラ（内蔵可）、ヘッドセット（もしくはマイク付きヘッドホン）のご準備をお願いします。 ・インターネット環境が良好で、雑音が少なく、集中できる場所でご参加ください。 ・一方的な講義だけでなく、演習も含まれています。 ・ビデオをオンにしてお申し込みをお願いします。			

講師紹介（敬称略）



平野 暢英（ひらの のぶひで） 株式会社ザ・アカデミージャパン 人材育成支援事業部 部長

1981年生まれ、うどん県出身。食品メーカーで営業職を経験後、26歳の時に組織開発コンサルティング会社、ザ・アカデミージャパンの創業メンバーとして参画。事業立ち上げやサービス開発、企画・営業・講師に従事。「働く人によりよい仕事体験を！」をパーパスに、企業向けには、心理的安全性・ジョブクラフティング・レジリエンスなどを専門領域に人材育成や組織開発の支援、地元香川県向けには、地域活性の支援を行う。

本研修に関するお問い合わせ・お申込み

独立行政法人中小企業基盤整備機構 北海道本部
中小企業大学校旭川校
〒078-8555 旭川市緑が丘東3条2-2-1
Tel. 0166-65-1200 Fax. 0166-65-2190
E-mail : asahi-kenshu@smrj.go.jp

お申込みはWEBでこちらから！

