

コースNo.  
**26**

女性活躍推進講座

# 女性リーダーのためのキャリアアップ講座

対象者 管理者、新任管理者、その候補者

- ・初めて部下を持つリーダー等
- ・将来的に管理者候補として期待される方
- ・自身のコミュニケーション力を高めたい方

研修期間 2019年12月9日(月)～12月11日(水) 3日間 研修時間 21時間 募集人員 20名 受講料 32,000円(税込)

## ● 研修のねらい

多くの企業で女性管理者や女性リーダーが活躍するようになり、女性リーダーが女性ならではの感性を活かすことで社内の活性化につながっているケースも数多くあります。これまで以上に女性が活躍するためにも、業務目標達成に向けた仕事の進め方や部下育成など、管理者・リーダーに求められる知識とスキルの上昇に取り組むことは必須であると言えます。

本研修では、管理者・リーダーとして求められるコミュニケーション能力や、部下育成のためのコーチングスキル、業務マネジメントについて学ぶとともに、自社で実践できる女性リーダーとしての行動計画を考えます。

## ● 研修の特徴

- ①「女性限定」の研修講座です。
- ②管理者やリーダーとして求められる幅広いスキルを学びます。
- ③受講者からは「身近な例題でわかりやすかった」、「グループワークが多く楽しかった」、「学んだことをひとつひとつ実行していきたい」と好評の講座です。

## ● カリキュラム概要

※カリキュラムは都合により変更する場合がありますので予めご了承ください。

月/日	時間	科目	内容	講師 (敬称略)
12/9 (月)	10:20～ 10:30	開講式 オリエンテーション		
	10:30～ 12:30	リーダーとして 求められる役割と 能力	期待されるリーダー像 ◆期待されるリーダーとは ◆期待されるリーダー像に対する自身の課題の検討	
	13:30～ 18:30		リーダーの役割とリーダーシップ ◆リーダーの役割と基本的知識 ◆リーダーシップの基本的知識 ◆リーダーとしての使命の再確認	
	18:45～ 20:15	交流会	受講者同士の懇親を深めます。	
12/10 (火)	9:00～ 12:00	リーダーに求められる マネジメントの知 識	信頼感を生むコミュニケーション ◆信頼関係を構築する意見・気持ちの伝え方 ◆相手に寄り添うコミュニケーションスキル ◆タイプ別コミュニケーション法	きゃりあ工房 代表 田崎 悦子
	13:00～ 18:00		部下の育成と指導 ◆効果的な部下・後輩の育成方法 ◆コーチングを用いた育成と指導 ◆女性ならではの強み	
12/11 (水)	9:00～ 12:00		業務マネジメント ◆目標設定と行動計画の立て方 ◆PDCAサイクルを活用した業務マネジメント	
	13:00～ 16:00	リーダーとしての 行動計画	自身の個性や感性を活かして、職場のリーダーとして活躍し組織に貢献するための目標を立てるとともに、今後の行動計画を考えます。	
	16:00～ 16:20	終講式		

## 講師紹介



### 田崎 悦子 (たさき えつこ) きゃりあ工房 代表

東京生まれ。北海道大学大学院博士課程(職業キャリア教育論)単位修得満期退学。テレビ朝日(報道レポーター)、第一生命(営業・支部経営)、KDDIau、エア・ドゥ(北海道国際航空)等に勤務し、企画、採用・人材育成(教育・研修)業務を担当する。独立後は数多くの企業・官公庁で人材育成の指導・コンサルティングを行うほか、大学教員(准教授)として、札幌大学短期大学部、大阪教育大学、苫小牧駒澤大学でキャリアデザイン、人材開発、コミュニケーション関連科目を担当し、「理論(研究)と実践(現場)の人材育成」を実践。NPO活動や調査・研究を通して、北海道の地域づくり(観光・農業・食)にも長年携わっている。