

コース名	女性管理者研修 —しなやかに働き・生きる女性のために—		
研修のねらい	<p>女性が社会の第一線で差別なく働くことができる時代の足音が近づいてきました。そうは言っても、見えざる壁はまだ大きく「女性の働き続けやすさ」が整備され、「女性の活躍のしやすさ」が整備されているという企業はまだ多くはありません。だからといって、働かないわけにはいきませんし、環境を嘆いても何も変わりません。そんな中でも、どう働き、生きていくのかという問題は、女性自身が直面し、取り組んでいかなければならない側面が大きい問題です。</p> <p>本研修は、組織の中で、マネージャーとして活躍、あるいは近い将来マネージャーとして活躍する女性が、自分の生き方、働き方を見つめ直し、今後どのように組織に貢献しながら、自分の幸せを追求するのかということと共に考え、学びます。女性の多様な働き方、生き方が共有される時代の足音を聞きながら、迷い・とまどいながらもしなやかに生きること・働くことを考えてみたい女性のための研修です。</p>		
研修の特長	<ul style="list-style-type: none"> ・どのように働き、生きていくのかのキャリアデザインができます。 ・自らのキャリアデザインをイメージしながら、組織に貢献するための方向性を検討することができます。 ・管理者に必要とされる役割と視点について基本から学ぶことができます。 ・管理者に求められるコミュニケーションスキルについて演習を交えて実践的に学ぶことができます。 ・管理者としての自身の行動指針を策定します。 		
研修期間	2016年9月26日(月曜)～9月28日(水曜)(3日間)		
受講対象者	・女性限定(経営幹部・管理職・管理職候補) ・リーダーとしての基本を学びたい管理者、新任管理者	定員	30名
		受講料	31,000円

月日	時間	科目	講師	内容
9月26日(月曜)	9時20分～9時40分	オリエンテーション	当校職員	
	9時40分～12時40分	女性のキャリアとマネジメントの可能性(事例紹介)	堤 香苗 株式会社キャリア・ママ 代表取締役CEO	「女性として、どんな葛藤を抱え、どんな希望を持ち、どんなキャリアを歩んでいるのか」、「これからの女性に期待されるマネジメントにどのように対応するのか」を、ご自身の経験談も含め、講義していただきます。講義を聴くことで、自らのキャリアへのヒントを得ます。
	13時40分～17時40分	女性のキャリアとマネジメントの可能性(演習)	中小企業大学校東京校職員	午前中の講義をヒントとして、ご自分についての振り返りと本研修の目標設定を行っていきます。 参加者それぞれがどんな葛藤を抱え、どんな希望を持ち、どんなキャリアを歩んでいるのか、また、本研修で何を学びとりたいか等を相互のディスカッションを通じて整理していきます。
9月27日(火曜)	9時20分～12時20分	キャリアデザイン(演習)	原 恵子 筑波大学人間系研究員 Career Seed代表	自分自身のキャリア(生き方、働き方)について考えます。 ・キャリアとは ・キャリアデザイン
	13時20分～15時20分	管理者の果たすべき役割とマネジメント(演習)		管理者が果たすべき役割について講義・演習を通して理解します。また、マネジメントに必要な知識・スキルについて学びます。 ・生産性とは ・管理者の果たすべき役割 ・人と組織の成長のためのマネジメント
	15時20分～18時20分	自分らしいリーダーシップの発揮とキャリアデザイン(演習)		組織目標の達成のためにリーダーに求められる役割と能力を理解したうえで、自分自身のキャリア(生き方、働き方)とリーダーシップについて考えます。 ・リーダーシップとは ・キャリアデザイン
9月28日(水曜)	9時20分～12時20分	コミュニケーション能力向上(演習) —アサーティブコミュニケーション—	原 恵子 筑波大学人間系研究員 Career Seed代表	リーダーには、周囲と信頼関係を構築し、更にやる気と能力を引き出しながら協働していくための高いコミュニケーション能力が求められます。ここでは、「アサーティブ・コミュニケーション」という、自他を尊重した上での「爽やかな自己表現」について紹介し、考え方やスキルに関する演習を通して体験的に学びます。 ・自分自身のコミュニケーションスタイルをふりかえる ・アサーティブ・コミュニケーションとは ・アサーティブな考え方 ・信頼関係の構築と傾聴スキル ・爽やかな自己表現スキル
	13時20分～16時20分	目標設定と行動計画作成(演習)		研修のまとめとして、自分らしいリーダーシップを発揮するための今後の目標を設定し、更に、実現するための具体的な計画を作りあげます。 ・リーダーとしての今後の目標設定 ・行動計画の作成
	16時20分～16時30分	修了証書の授与		当校職員

講師氏名	略歴
原 恵子 Career Seed代表	筑波大学人間系研究員、Career Seed代表 専門領域は、キャリアカウンセリングやキャリア心理学。ベネッセコーポレーションとグループ内派遣会社にて、人材サービス事業や拠点マネジメントを経験し現職。現在はキャリアコンサルタントとして、「人と組織とのかかわり」や「自分らしいキャリア探索」、および「キャリア支援者の成長や発達」などをテーマに、実践活動と研究を進めている。多様な対象者に対するキャリア研修の実績があり、キャリア支援者の資格者養成やスキル向上の講師も長年勤める。筑波大学大学院人間総合科学研究科生涯発達科学専攻修了、博士(カウンセリング科学)。
堤 香苗 株式会社キャリア・ママ 代表取締役CEO	神戸女学院高等学部、早稲田大学第一文学部・演劇専攻卒業。フリーアナウンサーとして大学在学中よりTV・ラジオのDJ、パーソナリティとして活躍。自らの出産・育児体験から、育児に追われ、意欲がありながらも社会から隔絶されている女性たちが、自分の「固有の特徴と経験」を「キャリア」として社会に還元できる創出を目的として、キャリア・ママを設立。「女性のキャリア・アップ支援」「主婦ビジネスの実態」「くちコミによるマーケティングやコミュニケーション術」「在宅ワーク」「ITビジネスの可能性」等のテーマで講演、執筆の他、インターネットメディアのコーディネーターとしても幅広く活動中。

コース別受講申込書

FAX 042-590-2685

★この申込書は当校で受領後、受講者情報右欄の受付状況を記載し、折り返しFAXいたします。必ずご確認ください。

中小企業大学校 東京校長 殿

年 月 日

フリガナ				代表者役職			
会社名				代表者氏名			
所在地	〒 都 道 府 県						
TEL				FAX			
業 種	F.製造業 J.卸売業 J.小売業 Q.サービス業 E.建設業 H.情報通信業 I.運輸業 M.旅館業 Z.その他 具体的に()			業種分類 (製造業のみ ○印をおつけ ください)	9.食品 10.飲料 11.繊維 12.衣料 13.木材 14.家具 15.紙 16.印刷 17.化学 18.石油 19.プラスチック 20.ゴム 21.皮革製品 22.窯業 23.鉄鋼 24.非鉄金属 25.金属製品 26.一般機械 27.電気機械 28.情報通信機 械 29.電子部品 30.輸送用機械 31.精密機械 32.その他製造業		
主要 取扱品目				資本金	万円	従業員数	人
東京校での 受講実績	ある (経営後継者・経営管理者・工場管理者養成コース・その他) ない			お客様懇談会(中小 機構)の参加実績		ある	ない
研修情報の 入手先	1.ダイレクトメール 2.研修ガイド 3.ホームページ 4.受講者の紹介 5.商工団体等 6.金融機関 7.新聞・雑誌 8.テレビ・ラジオ 9.県市等の機関誌 10.展示会等 11.その他 ()			人材育成計画 作成への関心		ある	ない
フリガナ				部署 役職	担当者 E-mail		
事務連絡 担当者							

受講 コース名			コース No.	No.
------------	--	--	---------	-----

受講者 情報 ①	フリガナ 氏名	年齢	性別	部署	
		歳	男・ 女	役職 (役職を 記載の上 該当区分に○)	
	受講者 E-mail	(代表者 役員 管理者 管理者候補等)			
	【入寮申し込み】 必ず受講者本人にご確認をお願いします。該当箇所の○印にチェックを入れてください。				
	入寮する	○	→	入寮日	退寮日
入寮 しない	○		研修開始日	研修終了日	
			研修開始日の前日	研修終了日の翌日	

受付 状況 ①	受講いただけます 受講決定通知兼振込依 頼書を開講の約1.5ヶ月前 に連絡担当者様へ発送い たします。
	キャンセル待ち 番です キャンセルが発生次第、 ご連絡いたします。

受講者 情報 ②	フリガナ 氏名	年齢	性別	部署	
		歳	男・ 女	役職 (役職を 記載の上 該当区分に○)	
	受講者 E-mail	(代表者 役員 管理者 管理者候補等)			
	【入寮申し込み】 必ず受講者本人にご確認をお願いします。該当箇所の○印にチェックを入れてください。				
	入寮する	○	→	入寮日	退寮日
入寮 しない	○		研修開始日	研修終了日	
			研修開始日の前日	研修終了日の翌日	

受付 状況 ②	受講いただけます 受講決定通知兼振込依 頼書を開講の約1.5ヶ月前 に連絡担当者様へ発送い たします。
	キャンセル待ち 番です キャンセルが発生次第、 ご連絡いたします。

- 1) 太枠内の該当箇所に○印をおつけください。また、入寮希望の有無・入退寮日につきましては、受講予定者本人にご確認をお願いします。
- 2) 入寮された場合の部屋割りについては、受入人数の都合で、ご希望に添えない場合があります。
- 3) より多くの企業の皆様にご受講いただきたいために、原則として1コースあたり1社2名様までのお申し込みとさせていただきます。
(一部コースを除く。詳しくは研修概要をご覧ください。)なお、2名様をこえる場合はキャンセル待ち扱いとなります。
- 4) 次のコースの申込書は別様式ですので、専用パンフレットをご請求下さい。「**経営後継者研修**」「**経営管理者研修**」
- 5) 受付状況がキャンセル待ちの場合、キャンセルが発生しだいご連絡いたします。
受講可能な場合には、「受講決定通知兼振込依頼書」を事務連絡ご担当様へ発送いたします。

個人情報保護について 個人情報保護法に定義されます個人情報に該当する情報については、中小機構内で実施する事業で使用させていただきます。当該個人情報の第三者(業務委託先を除く)への提供または開示はいたしません。ただし、お客様の同意がある場合および、法令に基づき要請された場合については、当該個人情報を提供できるものといたします。

大学 校 使 用 欄					
------------------------	--	--	--	--	--