



# 週間献立表



曜日		朝食		昼食		夕食		
2月19日	水	和定食	鶏つくね おろしポン酢	A定食	ポークソテー豚テキ風	特選定食	トルコライス	
				B定食	シーフードフライ			
		洋定食	スペイン風オムレツ ホワイトソース	日替りうどん・そば	鶏とおろしのそば・うどん			小鉢2品
				日替り麺	ねぎ味噌チャーシュー麺			デザート
2月20日	水	和定食	アジ干物	A定食	油淋鶏	特選定食	白身魚南蛮風	
				B定食	サバのカレー風味			
		洋定食	鶏肉きのこ餡かけ	日替りうどん・そば	豚バラすき焼き風そば・うどん			小鉢2品
				日替り麺	餡かけ酸辣湯麺			デザート
2月21日	水	和定食	豆腐ハンバーグ 味噌だれ	A定食	鶏ときのこのシチュー仕立て	特選定食	ポークソテー	
				B定食	サワラの海鮮甘酢餡かけ			
		洋定食	白身魚チーズ焼き トマトソース	日替りうどん・そば	けんちん風そば・うどん			小鉢2品
				日替り麺	ちゃんぽん麺			デザート
2月22日	木	和定食	サワラの生姜焼き	A定食	青椒肉絲丼 温玉乗せ	特選定食	エビチリ丼	
				B定食	ホッケ干物焼き			
		洋定食	ハンバーグ ケチャップソース	日替りうどん・そば	鶏南蛮そば・うどん			小鉢2品
				日替り麺	野菜とベーコンのトマトソーススパゲティ			デザート
2月23日	金	和定食	豚肉梅肉ソース	A定食	豚肉辛みそ炒め	特選定食	チキンフリット	
				B定食	白身魚ソテー 香味ソース			
		洋定食	鶏ささみフリッター 粒マスタードソース	日替りうどん・そば	京風餡かけそば・うどん			小鉢2品
				日替り麺	もやし餡かけラーメン			デザート