



週間献立表



曜日		朝食	昼食	夕食	
12月10日	月	朝食 バイキング 鶏つくね 照り焼き	A定食	ハンバーグトマト煮	特選定食 野菜炒め 小鉢2品 デザート
			B定食	海老フライ	
			日替りうどん・そば	カレー南蛮そば・うどん	
			日替り麺	かつお節系の中華そば	
12月11日	火	朝食 バイキング ポークソテー 和風おろしソース	A定食	毛沢東から揚げ	特選定食 中華丼 小鉢2品 デザート
			B定食	赤魚煮つけ	
			日替りうどん・そば	ニラ閉じそば・うどん	
			日替り麺	鶏白湯ラーメン	
12月12日	水	朝食 バイキング 鶏肉きのこ餡かけ	A定食	牛飯 温玉付き	特選定食 豚もも肉とキムチ炒め 小鉢2品 デザート
			B定食	タラのブルブラン	
			日替りうどん・そば	なめことおろしのそば・うどん	
			日替り麺	パーコー麺	
12月13日	木	朝食 バイキング 白身魚フライ カレーソース	A定食	豚生姜焼き	特選定食 ニラとトマト玉子焼き 小鉢2品 デザート
			B定食	カレイの甘酢餡かけ	
			日替りうどん・そば	山菜そば・うどん	
			日替り麺	味噌もやしラーメン	
12月14日	金	朝食 バイキング 目玉焼き	A定食	チキンカツ おろしポン酢	特選定食 ハンバーググラタン 小鉢2品 デザート
			B定食	サバ味噌煮	
			日替りうどん・そば	チカラそば・うどん	
			日替り麺	カルボナーラスパゲティ	
			デザート	プリン	